

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	大月町 大月町食生活改善推進協議会
取組の名称	食育イベントの実施
実施時期	10月（14日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<内容> 大月町で開催する高知家健康サポートイベントの開催と併せ、世代に応じた食事の大切さを知っていただくために、旬の野菜を使ったチキンカレーの試食・レシピの配布を行いました。 若者・働き盛り世代には、野菜摂取や減塩について資料を用いて啓発を行い、高齢者には、フレイル予防の重要性について資料を用いて啓発を行いました。 若者・働き盛り世代は29名、高齢者は14名の方にご参加いただきました。  