

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	大津市
取組の名称	①夏休み親子食育教室の実施 ②図書館と連携した食生活改善の啓発
実施時期	①夏休み（7/30、8/28） ②9月1日～9月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	①夏休みに小学生の親子を対象に食育教室を実施しました。 (1) 目的：食の大切さを学び健全な食生活を実践する力を養うこと、及び朝食欠食率を改善させること。 (2) 内容：市内大学と協働で開催し、学生が講師として小学生に朝食メニューや滋賀の郷土料理を教えてくださいました。食に関する講話を聴き、親子、学生みんなで一緒に試食をしました。 (3) 参加人数：29組（保護者29名、小学生38名） ②食生活改善普及運動月間に合わせて図書館と連携して食生活改善に取り組みました。 (1) 目的：20歳以上の市民の食塩摂取量が10.8g（R4）であることから、減塩について関心が薄い人に対して啓発をすること。 (2) 内容：食生活改善普及月間に合わせて図書館と連携し、図書館での資料の展示やリーフレット設置、啓発内容に合った関連図書コーナーの設置をしました。図書館を利用する幅広い世代に啓発ができました。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	食と運動プロジェクト（草津ベジヘルシーマップ）
実施時期	9月30日～11月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	特に若者や働く世代をメインターゲットとし、市内飲食店に「草津ベジランチ」と「草津ベジディナー」（野菜を120g以上使ったランチ・ディナー）を提供していただき、土日や夕食の時間帯にも自然に野菜摂取ができる環境づくりを行った。当該事業の啓発にあたっては、協力店舗を一覧とした「草津ベジヘルシーマップ」を作成し、市内に周知を行った。また、食だけでなく適度な運動の必要なため、運動教室の実施や運動動画をYouTubeにて配信するなどして広く啓発を行い、生活習慣に取り入れることができるよう実施した。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	健康測定会、健康相談、健康教育
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・4月～12月の約9か月間、株式会社平和堂と連携し、“生活に身近なスーパーで健康無関心層を含む、全世代へ健康のきっかけづくりや健康意識が高まるよう、野菜摂取量にフォーカスを当てた”ベジチェック®測定会を行いました。市内協力店舗やイベント会場で月2～3回実施し、4月～11月末時点で約1,600人に参加いただきました。 ・高齢者に対し、朝食欠食はせずに栄養バランスよく1日3食を目安に食事をとることで、低栄養を防止する内容を健康教育として伝えました。また、よく噛んで食べることで、口腔機能の維持や向上が図れることを啓発しました。 ・高齢者に対し、血圧や血管年齢を測定し、その後に自身のBMIを理解してもらい、太りすぎは生活習慣病につながるリスクがあることや、やせすぎるとフレイルや要介護状態につながるリスクがあることを伝えました。個別相談として、食生活等を聞き、和食は栄養バランスもよいものが多いので、積極的に魚や野菜を摂ってほしいことと、醤油のかけすぎや漬物をよく食べる等減塩を意識するように伝えました。 ・健康イベント等では、働く世代に対し、血管年齢測定等体験型啓発で健康に興味をもってもらえるよう工夫をし、併せて野菜摂取量増加や減塩を意識することを促しました。また若い頃から生活習慣を見直すことで、将来の生活習慣病予防につながることを、生活状況を聞き取りながらチラシを用い、健康教育を行いました。 ・子育てサロンでは、親の健康が子の健康に大きく関係することを伝え、食生活の見直し等生活習慣の改善やけん診の定期受診の必要性を伝えました。

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	家庭教育サポート事業の実施
実施時期	令和6年10月26日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	おいしさを構成する成分や、朝ごはんを食べることの重要性など、子どもが楽しく食事をできる方法について学ぶ機会を保護者等に提供しました。

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	家庭教育サポート事業の実施
実施時期	令和6年12月14日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	        
取組内容	バランスのいい食事をとることの大切さや生活リズムを整えることのメリット、共食のすすめなど、食事が子どもに与えるいい影響について学ぶ機会を保護者等に提供しました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	減塩啓発、糖分の取り方やバランス食の啓発
実施時期	5月、11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	目的：地元住民が利用する公民館や図書館などで、減塩や糖分摂取についての啓発を行うことにより、高血圧や糖尿病、そしてそれが原因で起こる心臓病、脳卒中、腎臓病等の生活習慣病の予防を目指します。 実施場所：市内公民館（4か所）、市内図書館（2か所）、社会福祉協議会（3か所） 実施期間：減塩啓発（5月：高血圧月間） 糖分の取り方やバランス食（11月：世界糖尿病デー） 方法：高血圧月間に合わせた啓発では、高血圧と減塩に関するパネルやポスターを作成し、世界糖尿病デーに合わせた啓発では糖尿病と食品に含まれる糖分についてのパネルやポスターを作成し、それぞれ公民館や図書館、社会福祉協議会の施設内で展示しました。 内容：減塩は、減塩の方法、食パンやお菓子などに含まれる塩分量（隠れ塩分）、減塩食品の活用方法、食品に含まれる塩分量のパネルを作成しました。 糖分については、果物や菓子パン、ジュース、お菓子に含まれる糖分の量を示すパネルを作成しました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	行政放送（伊吹山テレビ）における食育特集
実施時期	5月、7月、9月、12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：野菜を豊富に使用したレシピを紹介し、住民の野菜摂取を促します。 出演者：健康推進員（食生活改善推進員） 2名 放送内容： 5月17日～ ブロッコリーと卵のケチャップ炒め 7月19日～ 夏野菜のスパイシーカレー炒め 9月20日～ 野菜たっぷりナムル 12月13日～ ブロッコリーと大根葉のツナ炒め ※各番組を1週間繰り返し放送しています（3分前後） 野菜の中でも特に食物繊維やビタミンが豊富な色の濃い葉物野菜が取れるレシピを紹介しています。また、減塩調味料を積極的に用い、住民の減塩意識を促すようにしています。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	食品ロス削減に係る周知
実施時期	令和6年10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	10月の「3R推進月間」、「食品ロス削減月間」に併せ、下記の周知を行いました。 ・広報くさつ特集号に、食品ロス削減啓発記事を掲載 ・「ごみ問題を考える草津市民会議」と協働し、「エコライフフェア草津2024」を開催し、社会福祉協議会によるフードドライブを実施 ・地域のふれあい祭りに参加し、パネルやクイズ等で食品ロス削減を啓発 ・本庁1階にて、食品ロスに関するパネル展示

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市健康企画課
取組の名称	市内量販店、コンビニと連携した野菜摂取推進やフードロスの POP 掲示協力
実施時期	R6. 5～R6. 12
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【野菜摂取推進】 1、目的 生活習慣病発症予防のため、食事において不足しがちな野菜の摂取推進啓発およびフードロスを目的に POP 掲示を実施しました。 2、実施内容や特徴 健康測定会で連携している市内量販店、コンビニ（一部）において、売り場に POP を掲示協力いただき啓発実施しました。実際に野菜などを購入する場面で、商品の前に POP を掲示いただくことで、行動変容に結びつくよう POP 掲示を実施しました。 市内量販店（1 店舗）：野菜摂取推進 POP 通年掲示 コンビニ：R6. 5 月に「手前どり POP」を、R6. 11 月下旬から 12 月に「野菜摂取推進 POP」を掲示しました。 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	長浜市健康企画課、長浜市健康推進員協議会
取組団体・企業名	
取組の名称	①ベジチェック®を活用した野菜摂取推進の取組
実施時期	①野菜摂取推進 : 令和6年5月～令和7年3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【野菜摂取推進】 1、目的 生活習慣病発症予防のため、食事において不足しがちな野菜の摂取目標量350gの啓発を目的に、ベジチェック®を活用した野菜摂取促進活動を行いました。 2、実施内容や特徴 市内大型量販店と協働で行う健康ステーション事業や地域の文化祭、サロン等のイベント時にベジチェックを実施しました。 ①健康ステーション事業では『ワクワク健康チェック』として、市内大型量販店のイベントスペース等を活用し、社会福祉協議会や健康づくり連携協定企業とも連携して、各種測定機器等を活用した推定野菜摂取量測定、姿勢・筋力チェック及びお口の機能チェックや骨強度測定等を行い、生活習慣を振り返る機会を提供しています。 今年度は咀嚼ガムを活用した噛み合わせチェックも行い、「噛むことの重要性」についても啓発を行っています。 (URL) https://www.city.nagahama.lg.jp/0000006794.html ②長浜市健康推進員協議会に市より委託を行い、地域文化祭やサロン等に健康推進員が赴きベジチェック®や野菜手測り体験を行い野菜摂取や食事バランスについての啓発を実施しています。 【裏面に続く】

3、対象者

①市内量販店に買い物に来られた市民等

②地域の文化祭やサロン等の行事に参加する市民

※測定者数：令和 6年12月12日現在 延3,425人

※いずれも対象者は子どもから高齢者までとし、制限していません。

