

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県 尾張旭市																																	
取組市町村名 取組団体・企業名																																		
取組の名称	あさひ健康マイスター手帳による食育の取組推進																																	
実施時期	4月29日（祝）～																																	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム																																		
取組内容	健康づくりの事業に参加するとポイントが貯まるあさひ健康マイスター手帳に、「健康朝食メニュー・レシピの玉手箱のメニューを作る」という事業を掲載しています。市ホームページ等で紹介しているレシピをおうちで作り食べると、手帳にポイントが貯まるようにしています。 他にも手帳の30・31ページに「食育」として6つの事業を掲載するなど、手帳を持っている人が気軽に食育に取り組めるよう工夫しています。  6 おうちで健康づくり <table border="1"> <thead> <tr> <th>取組内容</th> <th>実施した日</th> <th>担当部署</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アサヒ健康マイスターを使う</td> <td>4月29日</td> <td>健康都市推進室</td> </tr> <tr> <td>アサヒ健康マイスターのメニューを作る</td> <td>4月29日</td> <td>健康都市推進室</td> </tr> <tr> <td>健康朝食メニューを作る</td> <td>4月29日</td> <td>健康都市推進室</td> </tr> <tr> <td>数値を見て「おはよう体操」をやる</td> <td>4月29日</td> <td>保健課</td> </tr> <tr> <td>数値を見て「おはよう体操」をやる</td> <td>4月29日</td> <td>保健課</td> </tr> <tr> <td>「ネット・D.E.元気まる」をやる</td> <td>4月29日</td> <td>保健課</td> </tr> <tr> <td>おはよう体操「おはよう体操」をやる</td> <td>4月29日</td> <td>保健課</td> </tr> <tr> <td>「セルフ・フレイルチェック」をやる</td> <td>4月29日</td> <td>保健課</td> </tr> <tr> <td>数値を見て「コグニサイズ」をやる</td> <td>4月29日</td> <td>保健課</td> </tr> <tr> <td>混合中継・録画映像を視聴する</td> <td>4月29日</td> <td>保健課</td> </tr> </tbody> </table> 【わたしの健康のヒケツ】 日頃行っている健康づくりを1つ記入 (10) 【わたしの健康のヒケツ】 日頃行っている健康づくりを1つ記入 (10) おうちで健康づくり 合計 100	取組内容	実施した日	担当部署	アサヒ健康マイスターを使う	4月29日	健康都市推進室	アサヒ健康マイスターのメニューを作る	4月29日	健康都市推進室	健康朝食メニューを作る	4月29日	健康都市推進室	数値を見て「おはよう体操」をやる	4月29日	保健課	数値を見て「おはよう体操」をやる	4月29日	保健課	「ネット・D.E.元気まる」をやる	4月29日	保健課	おはよう体操「おはよう体操」をやる	4月29日	保健課	「セルフ・フレイルチェック」をやる	4月29日	保健課	数値を見て「コグニサイズ」をやる	4月29日	保健課	混合中継・録画映像を視聴する	4月29日	保健課
取組内容	実施した日	担当部署																																
アサヒ健康マイスターを使う	4月29日	健康都市推進室																																
アサヒ健康マイスターのメニューを作る	4月29日	健康都市推進室																																
健康朝食メニューを作る	4月29日	健康都市推進室																																
数値を見て「おはよう体操」をやる	4月29日	保健課																																
数値を見て「おはよう体操」をやる	4月29日	保健課																																
「ネット・D.E.元気まる」をやる	4月29日	保健課																																
おはよう体操「おはよう体操」をやる	4月29日	保健課																																
「セルフ・フレイルチェック」をやる	4月29日	保健課																																
数値を見て「コグニサイズ」をやる	4月29日	保健課																																
混合中継・録画映像を視聴する	4月29日	保健課																																

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	豊田市（健康づくり応援課）
取組の名称	野菜を食べよう！地産地食デジタルスタンプラリー
実施時期	2024年8月1日（木）～9月16日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
	●目的・内容 豊田市民の平均野菜の摂取量が 214g と少ないことから、いつもより多く野菜を食べることを意識し、豊田市産の食材への関心を高めることを目的に「8月31日の「野菜の日」に合わせて「野菜を食べよう！地産地食デジタルスタンプラリー」を開催しました。野菜や地産地食の商品の食事や購入によって、スマートフォンでスタンプを獲得し、スタンプの獲得数に応じて、抽選で豊田市の名産品が当たるという取組です。 ※豊田市では、地産地消のことを独自に「地産地食」と呼んでいます。 ●活動の成果 協力店舗は、市内 68 店舗、応募件数 335 件となりました。スマートフォンで手軽に参加できることから、参加者の満足度は高く、野菜摂取への意識変容につながったとの意見が多くみられました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	田原市（農政課）
取組の名称	高校生地産地消レシピ開発・PR
実施時期	2024（令和6）年4月1日～2025年3月31日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
	●対象者： 市内臨海企業で働く人（特に若者） ●目的・内容 地元でとれる農産物を使用したレシピを開発、地元で働いている人に実際に食べてもらい、地産地消の推進と食事に野菜を取り入れることの大切さを PR するため、市内高校、市内臨海企業と協力し普及啓発を実施しました。 ●活動の成果、今後の課題 市内高校とトヨタ生協がコラボし地元の農産物を使用したレシピを年間で 6 品開発、トヨタ自動車(株)田原工場の食堂にて前期・後期に分けてレシピを社食の 1 品として提供、提供時には実際に生徒が出向き、食堂を利用する社員に向けて PR を実施しました。 提供したレシピはどれも好評で、ぜひ今後も協力して続けていきたいとお話をいただいています。 今後は、Logo フォームを使用したアンケートの結果と、PR 実施時の社員へのインタビューでいただいた意見をもとに来年度以降も新たな地産地消レシピを考案する予定です。  