

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮城県保健福祉部健康推進課
取組の名称	食育インタラクティブ動画『みやぎの食育クエスト～健全なショクイーク王国を取り戻せ!～』の制作・体験
実施時期	令和6年10月～令和7年1月
取組内容	子どもやその家族を対象に、「野菜を食べよう」「減塩しよう」及び「朝ごはんを食べよう」の3つのテーマに沿って、「みやぎの食育」について親子で楽しく学べる動画を制作しました。 ◆クイズは全部で10問、画面をタップして回答します。 ◆ベジ・プラス王子とシオ・エコ王女と一緒に、食育を邪魔する敵と戦って、平和で健康なショクイーク王国を取り戻すストーリーです。 また、下記イベントで動画の体験コーナーを設置し普及を行いました。 ① 子育て応援団すこやか2024（令和6年10月19日～20日） ② 令和6年度みやぎ食育と健康づくりフェスタ（令和6年11月14日） ③ ルルブルフォーラム（令和7年1月18日） ②の参加者を対象としたアンケート結果では、約90%が「楽しかった」と回答し、また、95%が「3つのテーマの大切さが理解できた」と回答したことから、「みやぎの食育」を楽しく学んでもらうことができました。 みやぎの食育クエスト https://www.pref.miyagi.jp/site/shokuiku/syokuiku-download.html

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	山元町
取組の名称	町内小中学生による食と健康に関するワークショップ
実施時期	令和6年7月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	【対象者】 町内の小学校5・6年生及び保護者、中学生（参加者23名） 【目的】 町の健康課題を小中学生に知ってもらい、課題を考えることを通して健康意識を高め、子どもの生活習慣病予防につなげるとともに、大人への意識向上のアプローチを行う。 【内容】 ①味覚チェックをしてみよう ②色と甘さの関係について考えてみよう ③山元町の健康課題を知ろう ④健康な町って何だろう（ワークショップを2つのグループに分かれて実施） 1 グループ（小学5年生以下） テーマ：「山元町むし歯0チャレンジ」 ～どうしたらむし歯を減らせるだろう～ 2 グループ（小学校6年生、中学生） テーマ：「山元町スマート計画」 ～どうすれば肥満者を減らせるか～ ＊小中学校の夏休みに合わせて実施し、町の健康課題を子どもたち自身にも考えてもらうことで、自身の健康及び家族の健康について興味関心を持ってもらう。