

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名	笠間市
取組団体・企業名	笠間市立笠間中学校・笠間小学校
取組の名称	みんなのアイデアおにぎりレシピコンテスト
実施時期	7月～1月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	笠間小・中一貫推進事業として、笠間小学校児童、笠間中学校生徒が、おにぎりレシピコンテストを実施しました。 【目的】自分で作ることができるおにぎりレシピを募集し、食への興味・関心を高め、進んで朝食を摂取しようとする児童・生徒を育成します。 【内容】夏休みの宿題として、自分でおにぎりを作成し、提出された写真とレシピの応募総数 302 作品を、地域の飲食店及び学校給食関係者等が審査し、「最優秀賞、優秀賞、優良賞、審査員特別賞（飲食店、各校長先生、おいしい給食推進室長）、給食センター賞」を決め、表彰します。「食育便り」で朝食摂取の大切さを家庭へ啓発するとともに、「給食センター賞」の作品を1月の給食で提供します。

ばんきな子 ～笠間小中一貫 食育だよ～
No. 2
みんなのアイデアおにぎりレシピ
たくさんのご参加、ありがとうございました。

笠間小・中学校では、子どもたちの基本的な生活習慣の確立のために、朝食摂取率の向上に努めております。毎年、その取り組みの一環として、自分で朝食を作ることができる、児童・生徒よりおにぎりレシピを募集しています。今年度は、小学校 44 作品、中学校 258 作品の計 302 作品の応募がありました。地域店舗のご協力をいただき、子どもたちの好きなおにぎりを作ってもらいました。組数は1日の活動量ですので、毎日朝食を食べる習慣を身に付けられるよう協力よろしくお願いいたします。

最優秀賞
笠間小4年 さん 「まるですいおにぎり」
【材料】ごはん、ほぐししゃけ、野菜、卵の黄身、ごま塩、のり
★特別審査員賞（おいしい給食推進室長）～本場にもうでスライ～

笠間中1年 さん 「えんむすび」
【材料】ごはん、カットトマト缶、バター、しょうゆ、塩、チーズ、バジルペースト、みそ

優秀賞
笠間小5年 さん 「たこやき風おにぎり」
【材料】ごはん、たこ、青のり、かつおぶし、天かす、ほんだし、たこやきソース、マヨネーズ

笠間中2年 さん 「かりかりおにぎり」
【材料】ごはん、天かす、ペーパースター、いりごま、えだまめ、めんつゆ、ごま油

笠間中1年 さん 「表紙名産 やきいもおにぎり」
【材料】ごはん、やきいも、ごま塩
★特別審査員賞（県農本店）～地元愛～

笠間中3年 さん 「味わい盛りだくさんおにぎり」
【材料】ごはん、たくあん、しらす、かにかまぼこ、大葉、白ごま、塩

笠間中8年 さん 「さばこんぶおにぎり」
【材料】ごはん、さばの水浸出、塩昆布、大葉、白ごま、塩、のり

優秀賞
笠間小3年 さん 「おばおにぎり」
【材料】ごはん、じゃこ、おかか、チーズ、白ごま、しょうゆ、みそ、おおば

笠間中2年 さん 「ピピンパ風おにぎり」
【材料】ごはん、のり、牛肉、卵、ほうれん草、もやし、ごま、塩、こしょう、豚肉のたれ、路がらスープの素、サラダ油

特別審査員賞 ※「～〇〇～」は、審査員の方々からいただいたコメントです。
★県農本店★ 笠間小6年 さん 「鉄分たっぷりおにぎり」
～栄養満点～
★味の店ほらだ★ 笠間中2年 さん 「しおずけきゅうりおむすび」
～おにぎり向きの味～
★味の店ほらだ★ 笠間中2年 さん 「愛情おにぎり」
～唯一「愛情」が入っている～
★県農本店★ 笠間中3年 さん 「ししゃおにぎり」
～自分で頑張って作ったことが伝わる～
★笠間中学校長★ 笠間中3年 さん 「ウインナーおにぎり」
～かわい～

★県農本店★ 笠間中1年 さん 「ごま塩と塩のおにぎり」
～目のつけどころが鋭い～
★味の店ほらだ★ 笠間中1年 さん 「自分で作ったおにぎり」
～今後の進化に期待～
★県農本店★ 笠間小5年 さん 「カレー味おにぎり」
～SDGs～
★笠間小学校長★ 笠間中2年 さん 「すいかのおにぎり」
～シンプルだけど工夫されている～
★おいしい給食推進室長★ 笠間中1年 さん 「団子おにぎり」
～あつたろけ110g、独創的～

特別審査員賞（給食部門） 給食でとり入れられる作品を基準に選びました。笠間学校給食センターにご協力いただき、1月と2月の給食に登場します。
2月 実施予定 笠間小3年 さん 「えいようたっぷりかまぼこおにぎり」
1月 実施予定 笠間中1年 さん 「僕的大好き小松菜おにぎり」