

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鎌倉市
取組の名称	①幼児食育講座の開催 ②食育カレッジ（学童期）の開催
実施時期	①5月、9月、10月、11月、12月 ②11月（3回開催）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	①幼児食育講座 やさいはかせになろう（5月、9月、11月）、みんなでもぐもぐ！おにぎりきょうしつ（6月、10月、12月）を開催しました。 （共通HP：https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/skenkou/wakuwaku.html） 各講座とも2歳6か月から3歳11か月の児童を対象とし、申込制での開催です。 「やさいはかせになろう」 野菜嫌いなどの悩みが出てきやすい月齢の児童に対し、野菜に関する絵本の読み聞かせや、スタンプラリー形式でブースを回り、実際に野菜に触れる体験（旬野菜を用い、下処理や型抜きなど）や野菜カードの選び取りなど楽しく野菜に親しむことを目的としています。（12月までに3回実施、合計24組の親子が参加） 「みんなでもぐもぐ！おにぎりきょうしつ」 自分でやりたい気持ちが強くなっていく月齢の児童に対し、一からおにぎりを作る体験をとおして達成感を得てもらうことを目的としています。保護者には鰹の本節から鰹節を削りだしてもらう体験をしてもらいます。自身と保護者の分のおにぎりを握ってもらい、自由に海苔を貼り付け、皆で試食します。 どちらの講座でも市内の産地直売所のマップの紹介、食育の日の紹介を行い、家庭でできる食育（冷蔵庫から調理に使う野菜を持ってきてもらう、料理に使われている食材について食事中に会話する等）をお伝えし、簡単なことでも十分食経験として研鑽されることをお伝えしています。（12月までに3回実施、合計21組の親子が参加） ②食育カレッジ（学童期）「かまぐらの海と魚」を開催しました。（HPは作成中）

鎌倉市内の学童保育施設において、地元漁師を講師に招き、鎌倉の海でとれる海産物の紹介や今海で起きている問題（海洋ゴミや磯焼け）について講義をしていただきました。また、前日や当日に実際に鎌倉の海でとれた魚介類を持ってきていただき、触れ合いをさせていただきました。給食に出ている海産物や地元産の海産物についても学び、自分たちが食べている魚介類をどうやって捕り、それらの海産物を取り巻く現在の環境問題についても学びを深めることができました。アンケートでは実際に貝や伊勢海老、魚に触れて率直に感じたことや楽しかったという声を多くいただきましたが、現在海で起きている問題についても児童の興味が深かったことが印象的でした。（全3回、小学校1年生～6年生134名が参加）

幼児食育事業

みんなでもぐもぐ！おにぎりきょうしつ

～講座の様子～

2歳6か月から3歳11か月のお子さんと保護者の方を対象に行っているおにぎりきょうしつの様子をお伝えします。



鎌倉市図書館の方からおにぎりや食べ物に関する
絵本や紙芝居の読み聞かせをしてもらいます。
おべんとうばこの歌などの手遊びも、みんな楽しく参加し、
おにぎりを作る準備万端です！

大きな方ワオのお人形で管理栄養士からかつおぶしについてのお話しをします。かつお鰯が食卓に上るまでに、いろいろな道のりを経てるんだなあ…



かつお鰯節り飯で本膳(ほんぜん)からかつお鰯を味わいます。主に保護者の方に聴いていただきます。
ジュッジュッジュッ…とはながうまうまいかず。一生懸命焼きます。
いい匂いがしてきました！」



【幼児食育講座】

「みんなでもぐもぐ！おにぎりきょうしつ」

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和市
取組の名称	大和市食育講演会
実施時期	令和 6 年 7 月 31 日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	大和市食育推進計画に基づき、就学前の子どもがいる保護者や食に関心のある市民を対象に、正しい食育の知識を伝え、心身ともに健康な子どもを育成することを目的に講演会を毎年実施しています。今回は、初めての試みとしてオンラインで開催し、子どもと一緒に聴きやすい環境で実施しました。 【講演】 2 歳までの子どもの食育すること 「偏食、少食、落ち着いて食べない、噛まないなどの悩みを解決するには」 【講師】 神奈川県立こども医療センター新生児科 偏食外来担当医 大山 牧子 氏 【対象】 市内在住の乳幼児期（2 歳まで）の子どもがいる保護者または乳幼児の食に関心のある市民 ほか 【参加人数】 37 人（うち乳幼児の保護者等 29 人、栄養士等支援者 8 人） Illustration : ほやの あやこ