

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市健康推進課、アイミルク北陸
取組の名称	アイミルク北陸コラボ企画 食育クッキング
実施時期	1月27日 12月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【ねらい】 参加者の健康増進、食育推進（地産地消） 【対象】 14名 親子4組(10名) 【内容・様子】 講話「牛乳の種類、殺菌方法」「牛と牛乳のクイズ」 体験「牛乳の飲み比べ」 講師：アイミルク北陸業務部次長 中田 善夫 氏 講話「食事が大切 骨粗鬆症予防」「調理実習の説明」 講師：健康推進課 管理栄養士 調理実習 4種類の牛乳の飲み比べでは皆さん真剣に味比べクイズに取り組んでいました。 「牛乳を料理にも取り入れることを今後も実践してみようと思った」等の感想がありました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	内灘町
取組団体・企業名	北陸学院大学 健康科学部 栄養学科 ミッション食育グループ
取組の名称	キッズクッキング～いいじい食育教室～ 間食を考えよう おやつのはみつ
実施時期	8月26日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	町内の小学生を対象に、北陸学院大学健康科学部栄養学科食育グループの学生とキッズクッキングを実施しました。 今回はおやつをテーマに子ども達が間食を考える機会とし、学生が食育講話と献立を考案し、子ども達にとってのおやつをわかりやすく伝えました。おやつについて学習した後に、実際に調理を行いみんなで食し、より学習を深める場としました。 【キッズクッキング】 ～いいじい食育教室～ 間食を考えよう おやつのはみつ 開催日：令和6年8月26日（月） 会 場：内灘町保健センター 対 象：町内小学生 参加者：小学生 12人 北陸学院大学 学生 5人 教員 3人 食育コーディネーター 管理栄養士 1人 内 容：(1) ミニ講話「おやつのはみつ」、ジュースの砂糖量当てクイズ (2) 調理実習 ・ぎょうざの皮 DE ピッツァ、カラフル白玉、バナナラッシー

