

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岐阜県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岐阜保健所、羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町、防災士（アドバイザー）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>家庭備蓄促進用リーフレットの作成</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年12月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>管内市町管理栄養士と防災士とともに、農林水産省発行の「災害時に備えた食品ストックガイド」及び「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」を参考に、家庭備蓄促進用リーフレットを作成しました。20,000部印刷し、保健所や市町の健診やイベントで配布していきます。</p> <div data-bbox="598 1064 1316 1545">  <p>家族が食べやすい食品を用意しましょう 災害時に食料が不足しないよう、家族構成に合わせて食べ慣れたものを備えておきましょう。</p> <p>乳幼児の備え 母乳や母乳代用品、離乳食を用意しましょう。...</p> <p>高齢者の備え 災害時は食力が低下して食事が進まない方が多く見られます。...</p> <p>慢性疾患の方の備え 災害時に薬が不足しないよう、常備薬は十分な量を確保し、...</p> <p>食物アレルギーの方の備え アレルギー対応の食品は、アレルギー対応の食品を準備し、...</p> <p>衛生用品も忘れず準備しましょう トイレ用紙、手拭き紙、消毒液、マスク、...</p> <p>災害時にも食料が足りるよう、防災士と連携して準備を進めましょう。</p> </div> <div data-bbox="598 1579 1316 2049">  <p>備蓄食品の例 (3日分、大人2人の場合)</p> <p>バックアップの簡単レシピ</p> <p>おひきおろし 大根おろし、キャベツ、豚肉、...</p> <p>災害パンスープ キャベツ、人参、鶏肉、...</p> <p>おひきおろしのおまかせ風味 おひきおろし、お味噌汁、...</p> <p>災害パンスープ キャベツ、人参、鶏肉、...</p> <p>おひきおろしのおまかせ風味 おひきおろし、お味噌汁、...</p> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	飛騨市
取組の名称	ラーメン店で健康相談
実施時期	5月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>5月17日の「世界高血圧デー」と毎月17日の「減塩の日」にちなみ、市内の減塩中華そばの提供・販売を行っているラーメン店で、血圧測定と健康相談、減塩食品のサンプルプレゼントを行う催しを開催しました。</p> <p>減塩中華そばは、地元の製麺所と飛騨市の協働で商品開発し、今回は血圧の重要性や健康について考えてもらいながら、近年の減塩食品の美味しさも味わってもらうことを目的としました。48名の住民が参加され、血圧測定と健康相談を実施しました。</p>
	<p>【事業の詳細 (URL)】</p> <p>https://www.city.hida.gifu.jp/site/koho/2024-05-24.html</p>

【様式2】

② 食育月間以外の月取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	岐阜県東濃保健所、岐阜県恵那保健所、多治見市、瑞浪市、土岐市、中津川市、恵那市、中京学院大学
取組の名称	東濃圏域減塩対策検討会
実施時期	令和6年8月5（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>東濃圏域は、県全体と比較して高血圧有病者（予備群を含む）が有意に多く、高血圧の要因である「食塩の過剰摂取」が重点課題です。</p> <p>そのため、乳幼児期から高齢者に至るまで切れ目ない減塩対策が必要であり、この度、東濃圏域の5市（多治見市、瑞浪市、土岐市、中津川市、恵那市）の保健・保育・教育の栄養施策を担う担当者と、栄養士養成施設である中京学院大学の教員を対象に、「東濃圏域減塩対策検討会」を開催しました。</p> <p>検討会では、第4次岐阜県食育推進基本計画や、東濃圏域の健康・食生活の課題について情報提供し、各機関における減塩の取組みと課題について意見交換を行いました。</p> <p>今年度からスタートした第4次岐阜県食育基本計画について理解を深めるとともに、地域の健康課題を共有し、連携した減塩対策が必要であることの共通認識を図ることができました。</p>
	