

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	主催：下関市保健部健康推進課 協力：下関市立大学生生活協同組合、明治安田生命保険相互会社、下関市食生活改善推進協議会
取組の名称	ベジアップチャレンジ
実施時期	令和6年6月3日（月）から7月8日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	将来に向けた望ましい食習慣を身につけるため、親元を離れて一人暮らしを始めた大学生等を対象に野菜を食べる量を増やすことにチャレンジするイベント「ベジアップチャレンジ」を開催しました。 皮膚のカロテノイド量から日ごろの野菜摂取状況が把握できる測定機器を使って食生活を見える化し、1か月後の再測定に向けて野菜を食べる量を増やすことにチャレンジしてもらいました。このチャレンジ期間には、当イベントに参加している学生は食堂で1日1個小鉢が無料になる「ベジチェッカー優待券」の取組を学生が考案し、大学生協の協力により実装されました。また、チャレンジ期間に野菜のとり方を学んでもらおうと食生活改善推進協議会による野菜を使った料理教室を開催しました。 イベント全体の参加者は約70名であり、多くの学生から「食堂で野菜の小鉢をとるようになった」「外食やコンビニで野菜が入ったメニューを選ぶようにした」などの声があり、望ましい食生活の実践に繋げることができました。  