

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	光市
取組の名称	いただきます de マナーアップ事業
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>次世代を担うこどもたちが、箸の使い方や食器の並べ方などの食事マナーやバランスのよい食生活を身に付け、人への配慮や食に関する感謝の気持ちなど、食を通じた思いやりや社会性を育み家庭や地域で受け継がれてきた食にまつわる活動や文化を継承する一助となること、また、食育推進を目的に講話及び調理実習を実施しました。</p> <p>講話は、①和食ってすごい、②食事のマナー、③感謝の気持ち、④みんなで食育に取り組もうという4つのテーマで行いました。</p> <p>実施状況</p> <p>①光市室積地区の親子を対象に講話及び調理実習を行い、22名が参加されました（調理実習は食生活改善推進員と実施）。</p> <p>②光市上島田地区の親子を対象に講話及び調理実習を行い、22名が参加されました（調理実習は食生活改善推進員と実施）。</p> <p>③光市島田地区健康教室生を対象に講話及び調理実習を行い、13名が参加されました（調理実習は食生活改善推進員と実施）。</p>
	