

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	唐津市
取組の名称	食育月間の広報、親子食育教室
実施時期	食育月間の広報 1 1 月、親子食育 5、7、9、1 1 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	食育月間の広報（1 1 月） 目的：第 3 期からつ元気いっぱい健康プラン 21（唐津市健康増進計画）において、健全な食生活の推進のため、一人ひとりが食に関心を持ち、 「食に関する知識」と「食を選択する力」を身につけることができるよう、乳幼児期、児童・生徒期、成人期、高齢期において課題に応じた取り組みの推進を基本方針としている。その一環として、SNS アプリ「LINE」を活用し、幅広い世代への食育月間（県が定めた 1 1 月）の通知を行い、食への関心を高めるよう図る。 対象：唐津市公式LINE を登録している唐津市民 内容：LINE 用の画像を作成し、通知画像から市の食育についてのページに接続、閲覧できるようにした。 親子食育教室 目的：離乳食初期の母子に対して、離乳食の必要性和乳幼児期の成長発達を含めた食に関する知識の普及と育児支援を行う。 対象：生後 5 ～ 6 か月児の保護者 内容：乳幼児の成長について（保健師） 離乳食について（管理栄養士） ベビーマッサージ及び親子体操（インストラクター）