

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和郡山市 大和郡山すこやか 21 推進委員会・大和郡山市立図書館・大和郡山市健康づくり推進員連絡協議会
取組の名称	野菜週間
実施時期	令和 6 年 8 月 20 日～令和 6 年 9 月 10 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【掲示での啓発】 ・保健センターの玄関や入口付近、イオンモール大和郡山店にポスターやレシピを置いて啓発をしました。 ・市広報紙 8 月 1 日号の野菜週間特集ページにて啓発をしました。 ・市役所、駅、イオンモール大和郡山店の大型ディスプレイで野菜週間特集を放映しました。 ・図書館で野菜週間コーナーを作り啓発をしました。 【配布物で啓発】 ・野菜が積極的に摂れるレシピを作成し、配布しました。野菜摂取啓発マスコットキャラクター「ベジたべちゃん」のティッシュを配布し啓発をしました。 【SNS で啓発】 ・X やインスタグラムを投稿しました。 【幼児の健診・大人の集団検診で啓発】 ・3 歳児健康診査で野菜クイズや実際の野菜を見せて啓発をしました。 ・集団検診でレシピ配布や野菜クイズをしました。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	広陵町
取組の名称	Youtube を利用した離乳食動画配信
実施時期	令和 6 年度通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	【目的】 離乳食を始めるタイミング、進め方、作り方などを動画配信することで、対象者が都合の良い時に情報を得ることができるようにしています。 また、調理方法を動画配信することで、調理の手技が伝わりやすいようにするねらいがあります。 【対象者】 広陵町民（乳幼児の保護者等） 【内容】 （動画配信内容） ・発達に応じた離乳食 （離乳初期、離乳中期、完了期、7～8か月児、9～11か月児、幼児食） ・取り分け離乳食（7～8か月、9～11か月、1歳～、おとなの4パターン） ・ベビーフード活用にあたって ・手づかみ食べ応援メニュー ・噛み噛みメニューとポイント ・カルシウムアップのレシピ (https://www.town.koryo.nara.jp/contents_detail.php?frmId=4036)

