

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市（全域）
取組の名称	野菜摂取強化月間の実施
実施時期	8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	札幌市では、「健康さっぽろ 21」の指標となっている「野菜の摂取量を増やす」ことを目指し、平成 16 年度から 8 月を野菜摂取強化月間と定め、関係機関と連携し、啓発事業を実施しています。また、令和 4 年札幌市健康・栄養調査から野菜を食べる回数が多い人ほど、野菜摂取目標量 350 g をとることができる傾向があるとわかったことから、札幌市では「1 日 3 回ベジだべさ！」を合言葉に啓発活動を実施し、デジタルサイネージや野菜レシピを作成し、配布・掲出を行いました。 【作成数】 - 野菜レシピ：A 5 版（A 4 二つ折り）17,000 枚 【配布・掲出先】 - 各区保健センター - 認可保育園 - 市立小学校、中学校、高校、特別支援 - 市内野菜販売店 - 児童会館 - 特定（多数）給食施設 - 食育サポート企業 - 大型スーパー - コンビニエンスストア等 【参考】 - デジタルサイネージ(画像左) - レシピ（画像右）



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市中央区（健康・子ども課）
取組の名称	子育てサマーフェスタ「栄養士さんと遊ぼう」
実施時期	令和 6 年 7 月 26 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1 日の野菜摂取目標量 350 g 以上を伝えるため、「350 点を目指そう」と題した野菜つりゲームを実施。併せて、参加者に野菜や朝ごはんレシピの配布を行なった。 参加者数：120 名   