

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	神奈川県横浜市
取組の名称	食育の啓発、講話、講座
実施時期	随時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1 西区の取組 自身の野菜摂取量を知ることで、行動変容を促すため、区民まつりにおいてベジチェックで測定を行いました。また、野菜1日分のパネルの展示や災害時の健康配慮レシピの配布のほか、食生活等改善推進員による野菜を食べる工夫のアドバイスを行いました。 【実施日】令和6年11月10日 【場所】戸部公園 2 港南区の取組 中学生への食育啓発を行うため、「朝食を食べる」「バランスよく食べる」「野菜をしっかり食べる」を中心とした講話を行いました。 【実施日】令和6年7月3日、5日、18日、 10月25日、11月19日、12月3日 【場所】区内中学校6か所 3 中区の取組 「すぐに役立つ野菜の保存と使い切り～食品ロス削減講座～」と題し、野菜ソムリエ上級プロを講師にお招きし、野菜の摂取量向上と食品ロスの削減に向けた啓発を行いました。 【実施日】令和6年7月19日 【場所】中区役所