【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	食べとう？ＫＯＢＥ（神戸市内に本社を構える食品関連企業等９社からなる、市民の食課題解決のためのプロジェクトチーム） 参画企業：エム・シーシー食品株式会社、オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、フジッコ株式会社、株式会社プロアクティブ、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社
取組の名称	バランスよく食べとう？夏休み親子クッキング
実施時期	8 月 21 日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	夏休みの機会に親子で楽しく「栄養バランス」について学んでもらう食育イベントを開催しました。 参画企業であるコープこうべの店舗でお買い物体験、栄養バランスや地産地消についてのミニ講座で受けた後に、調理実習を行いました。 参画企業ごとに設置したブースで、クイズやゲームを通して食や栄養バランスについて楽しく学んだあとで、調理実習を行いました。 調理実習では、「食べとう？ＫＯＢＥ」参画企業の食材を使い主食・主菜・副菜・スープ・デザートメニューと調味料のコーディネートを体験し、参加した子ども達は、組合せを考えることで自然と栄養バランスが整った食事になることを学んでいました。 【開催日時】2024 年 8 月 21 日（水）10:00～13:00 【開催場所】健康ライフプラザ　4 階　ライフキッチン（兵庫区駅南通 5-1-2） 【対　　象】神戸市在住の小学 1～4 年生と保護者 【参加組数】12 組