

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡東区役所保健福祉課
取組の名称	高血圧から身を守る ～目指せ適塩&野菜生活～
実施時期	令和6年9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>北九州市では毎年9月に「北九州市減塩推進月間」として、集中的に取り組みを行っています。</p> <p>八幡東区では、「買い物ついでに」「遊びついでに」「手続きついでに」食育・健康体験ができる啓発イベントを開催しました。</p> <p>区内スーパーマーケット（スピナマートさくら通り店、スピナソラリエ高見店）</p> <p>スペースラボ（北九州市科学館）、区役所市民ロビーなどで、</p> <p>高血圧予防に関する展示や関係資料の配布、栄養相談、血圧測定、血管年齢測定、塩分チェック、減塩食品食べ比べ、ベジチェック®（推定野菜摂取量測定）、食育SAT（食事バランスチェック）、野菜重さあてクイズ、豆つかみゲーム、食生活改善推進員の活動紹介などを行いました。</p> <p>会場により認知症啓発イベント（物忘れチェックなど）を同時開催しました。</p> <p>「〇〇ついで」に気軽に参加され、のべ参加者1,078人となりました。</p> <p>様々な場に出向き、実施することで健康に関心の薄い層にもアプローチができました。</p>
	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>八幡西区役所保健福祉課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>スーパーマーケットと共同開発した弁当販売による食育推進</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年9月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>区役所職員（管理栄養士）とスーパーマーケットが共同で栄養バランスのよい弁当（野菜たっぷり、塩分控えめ）を開発し、期間限定で販売しました。</p> <p>あわせて、生活習慣病予防等食課題の多い世代や無関心層への情報発信の手段としての食育啓発として、総菜・野菜コーナーに野菜摂取や減塩を促すPOP、ポスターの設置、減塩レシピや減塩方法を記載したリーフレットの配布を行いました。</p> <p>市の広報やSNSを活用して啓發行ったところ、市政だよりやInstagramを見て購入してくださる方が多くいました。</p> <p>アンケート結果では「野菜をたくさん食べる料理の参考になった」「日頃の味付けも、もう少し塩分を控えたい」など意識づけになったとのコメントもあり、市民から『バランスが良く』と言われても分からなかったが、お弁当を選ぶだけでバランスよく食べられて良い」「食事に気をつけるようになった」などの声が聞かれました。</p> <div data-bbox="970 1249 1458 1704"> </div> <div data-bbox="475 1727 963 2085"> </div>