

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	南秋田郡 大潟村 大潟村保健センター
取組の名称	食育こども料理教室 ～PFC 比を知ってバランスの良い食事をとろう～
実施時期	令和 6 年 8 月 6 日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・食育こども料理教室（今年度から開催） ・中高生対象 ・保護者つかず、子供達のみでの調理 ・講師は外部講師の管理栄養士が担当。 ・PFC 比についての講話はクイズを交え、わかりやすく理解できる内容であった。また、調理実習でも、包丁の使い方がおぼつかない生徒ばかりであったが、皆真剣に取り組む姿が見られた。生徒からは、間食についてや、タンパク質についての質問があり、自分なりにネット等で情報を仕入れているが、たくさんの情報があふれた中で、正しい情報を伝える大切さを感じた。 ・参加者は皆満足した様子であった。  