

【様式 2】

② 食育月間以外の取組

提出都道府県名	兵庫県
政令指定都市名	加古川市
校 園 名	加古川市立別府町幼稚園
取 組 の 名 称	非常食体験 ー非常食（アルファ化米）を使っておにぎりを作ろう！ー
実 施 時 期	令和 6 年 7 月 4 日（木）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取 組 内 容	○参加人数 別府町幼稚園 年長 19 名、浜の宮幼稚園 年長 5 名 ○ねらい ・非常食（アルファ化米）の作り方を見て知り、実際に食事をする中で非常時の食事について関心をもつ。 ・毎日楽しく食事ができることへの感謝の気持ちをもつ。 ○内容 ・食についての話を聞き、非常時には普段の食事ができないことや、非常時の食事があることを知る。 ・アルファ化米を作り、おにぎりにして食べる。 <流れ> ・お米がどのように育つかということや、お米からできている加工食品について写真やクイズを通して学びました。 ・非常時にすぐに食べられるアルファ化米についてお話を聞きました。 ・お湯を入れる前のアルファ化米と入れた後のアルファ化米の変化を見ました。 ・ビニール袋を使っておにぎりを作り、ふりかけをかけていただきました。   <学んだこと> ・硬かったお米が、お湯を入れると少しずつ粒が大きくなり、15分で食べられるお米になり驚きました。味もとても美味しかったです。非常時にもおいしく食べられるアルファ化米をストックしておくことはとても有益だと分かりました。各家庭にも伝え、非常食の準備を心がけていただけるようにしていきたいです。また、普段ご飯が食べられることが当たり前ではない事に気付く機会になりました。