

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	熊本県
実施主体	山江村役場 健康福祉課 山江村食生活改善推進員協議会
取組の名称	① 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施における健康教室・食改活動 ② 介護予防拠点事業における健康講話 ③ 防災訓練時に災害の備えについて展示・実演 ④ やまえ宝物収穫祭における健康イベント
実施時期	令和6年7月～令和7年3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	① 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施における健康教室・食改活動 ・対象者：介護予防拠点事業の参加者 47名 食改20名 ・場 所：各地区公民館 4地区（令和7年1月以降に1地区実施予定） ・内 容：高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施において、介護予防拠点事業を活用し、フレイル予防の栄養管理について健康講話を実施。その間、食生活改善推進員による調理を行い、参加者へ食事を提供（感染症予防の観点から弁当形式で提供）。     

② 介護予防拠点事業における健康講話

介護予防拠点事業において参加した住民を対象に健康講話を実施。

- ・食育ピクトグラムについて
- ・手洗いチェッカーなどを用いた食中毒予防について
- ・ローリングストックなど日頃からできる災害の備えについて
- ・食品ロスについて

③ 防災訓練時に災害の備えについて展示・実演

山江村が実施した防災訓練において、参加した住民を対象に防災バッグの内容を展示し説明。ローリングストック法や日頃からの備えについて説明を行った。また、パッククッキングの実演を行う（米の炊飯）。

④ やまえ宝物収穫祭における健康イベント

やまえ宝物収穫祭で健康ブースを設け、野菜350gの計量体験コーナー、減塩コーナーの運営を食生活改善推進員が行った。

