

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県山鹿市
実施主体	山鹿市立鹿本こども園
取組の名称	季節の野菜づくり（菜園活動） 収穫・クッキングの実施
実施時期	5月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>（目的）</p> <ul style="list-style-type: none"> 日々の生活や遊びを通して、園児自ら意欲をもって食にかかわる体験ができるよう取り組み、食べる楽しみがもてるようにしました。 <p>（対象者）</p> <ul style="list-style-type: none"> 3歳児（19名）・4歳児（23名）・5歳児（17名） <p>（内容）</p> <ul style="list-style-type: none"> 各クラスで話し合い、パプリカ、トマト、きゅうり、じゃがいも、からいも等生長を楽しみに育て、収穫後調理し皆と一緒に食べる楽しみを味わいました。 育てたことによる愛着と皆で食べることで、苦手な野菜も試しに食してみようと思う気持ちがわくように努めました。 園での収穫やクッキングがきっかけとなり、家庭でも会話がはずんだり、親子クッキングへのチャレンジにもつながったと思います。