

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	有度生涯学習交流館
取組の名称	高校生と食育ランチづくり
実施時期	令和6年8月1日（夏休み期間に開催）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】①食の大切さを年齢の近い高校生から楽しく学ぶ。 ②高校生の活動の場の提供（清水桜が丘高等学校 生活研究部 18人） 【対象者】小学生 19 人[1 年(3), 2 年(3), 3 年(3), 4 年(6), 5 年(3), 6 年(1)] 【実施内容】①高校生手作りの夏野菜の栄養クイズ、野菜かるたを行いました。 ②高校生と一緒におにぎりと豚汁を作りました。    【今回の取り組みを通して】 生活研究部手作りのクイズ、かるたは小学生対象にとっても分かりやすく作られており、夏野菜の持つ栄養、野菜の特徴などについて楽しく学ぶことができました。調理実習では、ほぼ 1 対 1 で野菜を切るところから丁寧に優しく年齢も近いことから気軽に相談しながら家ではできない調理体験もでき全員大満足の講座となりました。高校生からほめてもらいながら調理をする姿はとても微笑ましかったです。 参加した高校生からは直接小学生と触れ合える場が持て、また、小学生に理解してもらうにはどのように教えたらいいかを考える良い勉強の機会になったとの感想があり異年齢交流の良さを感じました。