

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市(熱田区)
取組の名称	「ふゆやすみ おせちりょうりに ちょうせんしょう♪」
実施時期	令和6年12月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	市内の年中児から小学2年生とそのきょうだい、保護者を対象に親子クッキング教室「ふゆやすみ おせちりょうりに ちょうせんしょう」を実施いたしました。定員6組で募集したところ、6倍近い方の応募があり、9組に定員を広げての開催となりました。 始めにおせち料理の由来やその変遷についての解説を行い、実習メニューの「たたきごぼう」「きんとん」「たつくり」に込められた願いや栄養的な意義についても説明しました。 また、きんとんを調理する際に大量に出るさつまいもの皮はきんぴらにし、食品ロスについての啓発も行いました。 災害時の食の備えについてもできるだけ平易な言葉で伝え事後アンケートではリーフレット中の「わかめサラダを作りたい」というコメントをいただきました。 おせち料理の実習ではごぼうの皮むきに親子で苦戦したり、ゆでたごぼうを同じ班になった子と競い合うように叩いたり、くちなしを入れるだけで美しい黄色に染まるさつま芋に驚いたり、様々な体験ができたようで、アンケートの自由記述でも「たのしかった」という感想がたくさん寄せられました。
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市南保健センター 金印株式会社
取組の名称	知ってびっくり！食べて納得！今日からあなたも『わさ美人』講座
実施時期	令和6年 7月 12日(金) 13時30分から15時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・わさびの効能に関する講話や本わさびのすりおろし体験、ベジチェック（野菜摂取量測定）体験を通して、食が身体にもたらす影響について学習し、健康的な食選択ができることを目的として開催しました。 ・区民12名が参加し、金印株式会社によるわさびの講話、本わさびのすりおろし体験、試食を通して本わさびの効能について学習しました。 ・保健センター管理栄養士から、ベジチェック体験と辛味や酸味を活かした減塩のコツについて講話をし、健康的な食生活について啓発しました。 ・試食には「わさびご飯（だし割しょうゆ）」「たたき長芋とめかぶの和え物」「もやしと豚肉の蒸し焼き（ポン酢）」を提供し、体験ですりおろした本わさびを添えて食べてもらいました。 ・参加者からは質問が相次ぎ、関心の高さが伺えました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市緑区 緑保健センター 森永乳業株式会社
取組の名称	「親とこどものココロとカラダを育てる食事」
実施時期	令和6年7月31日（水）10時～11時30分 令和6年8月2日（金）10時～11時30分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 乳幼児期は心身ともに成長と発育が著しく、味覚や食べる機能の発達、規則正しい生活リズムなどが作られる時期であるため、家族で食生活を見つめ直し、子どもの健やかな心身の成長を促すことを目的としました。 【対象者と参加人数】 対象者：3か月～未就学児 参加人数： 7月31日…12組24名（乳児4名、幼児1歳児5名、2歳児1名、3歳児2名） 8月2日…8組18名（乳児3名、幼児1歳児3名、2歳児2名、8歳児1名） 

【実施内容】

①食品表示の見方について（10分）

緑保健センター管理栄養士より、PowerPoint を使って講話をしました。

②親とこどものココロとカラダを育てる食事について（30分）

森永乳業株式会社管理栄養士 富田氏より、PowerPoint を使って講話をしました。

③調理実演・試食

緑保健センター管理栄養士が実演し、その後試食を提供しました。

メニュー…ヨーグルトクリームのラップサンド、ヨーグルトでつくる鶏そぼろあんかけ、ごはん、ヨーグルトバーク

