

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	久慈市学校給食センター
取組の名称	夏休み子ども料理教室「～みんな de おしゃカフェランチ～」
実施時期	令和 6 年 7 月 3 1 日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	久慈市学校給食センターには 2 階に調理実習室が設けられており、小学 4 年生から中学 3 年生を対象に「夏休み子ども料理教室」を開催しています。栄養教諭が講師となり、料理に関する専門知識をわかりやすく教えることにより、料理をする楽しさと調理の基本技術などを理解し、食育の推進を図ることを目的としています。また、給食センターの調理師と参加者の交流の場にもなっており、学校給食をより身近なものに感じてもらうことができています。 当日は、小学 4 年生から中学 2 年生の 30 名の参加があり、班のみんなと協力しながらスムーズに調理を進め、おいしく料理を仕上げることができました。 参加者の感想を一部紹介すると、 ・みんなで協力して様々な料理を作ることができて楽しかったです。それに、自分の作ったことのない料理を作ることができたし、おいしかったので、今日配られたレシピ資料をもとに家でも作ってみたいです。 ・知らない中学校や小学校から来た子とも仲良く、料理を作れたので楽しかったです。 などの感想が寄せられました。 今後も子どもたちが料理に興味・関心を持ってくれるように工夫しながら計画していきたいと考えています。 ＜メニュー＞ ・映え映えフルーツサンド ・ミニお子様ランチ ・かぼちゃのポタージュ ・カップでレアチーズケーキ