

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	鳥取県
政令指定都市名	
取組市町村名	境港市
取組団体・企業名	
取組の名称	働き世代における取り組み（企業への出前健康講座）
実施時期	令和6年4月～令和6年12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	目的：本市では、若年層は塩分や食事バランスについて意識が低いことや、特定健診結果からも血圧の有所見者が多い等の健康課題があることから、働き世代へ自身の食生活を振り返り、バランスのよい食事をとるきっかけとする。（令和6年度より開始） 内容：食育 SAT システムを活用し、自身の食生活の課題に気づき、振り返り、バランスのよい食事を習慣化するきっかけとし、また保健師によるメンタルヘルス講座も行うことで、心身共に元気に働き続けられるよう支援しました。