

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	小矢部市
取組の名称	①学校給食センター・・・「メルヘン献立」の実施 ②こども家庭課（市内公立保育所・こども園等）・・・食育の日特別献立の提供
実施時期	①、②毎月 19 日前後（①は 8 月は除く）
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	①「メルヘン献立」の実施（学校給食センター） 毎月 19 日の「食育の日」に合わせて、メルヘン食材（小矢部市産食材）をふんだんに取り入れた「メルヘン献立」を実施している。 学校給食センターで作成した放送資料を受配校に配布し、活用を促している。 放送資料では、単に食材について紹介するだけでなく、感謝の気持ちを持たせるために生産者の苦勞を伝えることや、市内で生産されたものを食べることで新鮮でおいしく、栄養のあるものを食べることができ、地産地消にもつながることを啓発している。  【メルヘン献立（7 月実施）】 < 献立名 > ※ 使用したメルヘン食材を記載 ・ハトムギ入りごはん ハトムギ、メルヘン米（小矢部産コシヒカリ） ・牛乳 ・メルヘン玉子の手作りハムエッグ 小矢部の米（my）たまご ・チャプチェ にら ・中華スープ 生しいたけ ②食育の日特別献立の提供（こども家庭課） 市内公立保育所・こども園（一部私立も含む）でも、毎月 19 日の「食育の日」に合わせて、食育の日特別献立を提供している。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	富山県
政令指定都市名	
取組市町村名	入善町
取組団体・企業名	
取組の名称	入善町食育推進月間～New 膳の日～
実施時期	令和 6 年 11 月 1 日（金）～30 日（日） 「New 膳の日」 令和 6 年 11 月 19 日（火）
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	入善町では 11 月を「入善町食育推進月間」とし、入善産の食材を多く使用した献立を実施しています。 また、毎月 19 日を新しいという意味の「New」と料理という意味の「膳」を組み合わせ『New 膳の日』としており、旬の地場産食材を取り入れた新しい給食作りを実施しています。家庭でも話題にしてもらうため、毎月配布している「給食だより」でも、『New 膳の日』の献立や使用した地場産食材の紹介などを行っています。 11月 入善町食育推進月間 にゅうぜん 19日(火) New膳の日 見て、食べて、味わって、私たちの郷土「入善」を知ろう！ 入善町では、1 年を通してさまざまな農作物が作られています。その中でも 11 月は収穫の時期を迎えるものが多く、給食でもさまざまな食材を使っています。この機会に町内や県内のおいしい食材を紹介します。 キャベツの甘酢和え 入善町青木地区のキャベツと、朝日町横水地区のにんじんを使います。甘酸っぱい味付けがキャベツとよく合います。 鶏肉と大豆のえごまみそがらめ 入善町産の大豆と鶏肉を油で揚げ、えごまみそで味付けしました。上原地区のえごまの実を使っています。えごまには、血液をサラサラにする働きがあります。肉の下味に使っているのは入善地区の生薑です。 牛乳 黒米ごはん 入善町で収穫された富富富米と朝日町で収穫された黒米を混ぜて炊き上げます。富富富米は、年間を通して給食で使用しています。あっさりしていて食べやすいのが特徴です。 入善野菜のうまみたっぷり汁 朝日町横山地区のにんじん、入善地区のヤーコン、ねぎ、棚山地区の白菜、入善町内でとれたさといもなどたくさんの野菜のうまみが溶け込んだ汁ものです。かつおと昆布のだしが効いて香りもよいです。 ヤーコン

月日	曜日	献立名	食品名	産地
11/19	火	黒米ごはん	精白米（富富富）	入善町
			黒米	富山県
		牛乳		富山県
		入善野菜のうまみたっぷり汁	人参	朝日町
			里芋	入善町
			ヤーコン	入善町
			白菜	入善町
			えのき	富山県
			葱	入善町
			薄揚げ	富山県及び他
		鶏肉と大豆のえごま味噌がらめ	鶏肉	
			生姜	入善町
			大豆	入善町
			みそ	入善町
		キャベツの甘酢和え	えごま	入善町
			キャベツ	入善町
	小松菜	富山県		
	人参	朝日町		