

【様式3】

③食育の日の取組

| | |
|---------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市立第六保育園 |
| 取組の名称 | 味めぐり給食（日本各地） |
| 実施時期 | 年間 10月 11月 |
| 取組に該当する 食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>毎月、給食メニューに反映されています。</p> <p>4月 福島県 ご飯 ソースかつ いかにんじん こづゆ りんごゼリー</p> <p>5月 東京都 そぼろご飯 鱈の照り焼き 小松菜とにんじんの胡麻和え ゆばのすまし汁 ジョア</p> <p>6月 岐阜県 ご飯 焼き魚（鮭） 鶏ちゃん かきたま汁 ぎふだもんゼリー</p> <p>7月 大阪府 そぼろご飯 たこ焼き 切り干し大根の和え物 船場汁 アセロラゼリー</p> <p>8月 山梨県 ご飯 焼き魚（鮭） 夕顔のそぼろ煮 かぼちやの味噌汁 ジョア （富士吉田市）</p> <p>9月 鳥取県 そぼろご飯 いかのオイスター醤油焼き コーンと枝豆の炒め物 芋こん汁 梨ゼリー</p> <p>10月 高知県 ご飯 鯉フライ ぐる煮 じゃがいもの味噌汁</p> <p>11月 大分県 ご飯 とり天 ひじきのうま煮 鱧つみれ汁</p> <p>12月 山梨県 ご飯 いわしのおかか煮 水かけ菜の和え物 ほうとう</p> <p>・10月は食育教室を実施しました。バランスよく食べることの大切さや、色分けした5つの栄養素についてゲームを通して学びました。</p> <p>・11月22日は、「和食の日」のチラシを配布、同様のポスターを掲示しました。給食では、和食メニューが提供され、改めて和食に触れる機会になりました。</p> |
| |  |

【様式3】

③食育の日の取組

| | | |
|--------------------|---|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 南アルプス市立八田小学校 | |
| 取組の名称 | 「食育の日」給食の実施 | |
| 実施時期 | 令和6年4月～令和7年3月 毎月19日 | |
| 取組に該当する食育ピクトグラム |  | |
| 取組内容 | <p>毎月19日の食育の日に「食育の日給食」と題して、地場産物や郷土料理、旬の食材を取り入れた献立を実施し、全校児童に受けて校内放送や食育動画で献立の紹介を行いました。</p> <p>一部抜粋</p> <p>【6月】食育の日給食（6月19日実施） 献立名：おざら・牛乳・野菜のかき揚げ・きゅうりともやしのごま和え・茹でとうもろこし</p> <p>【放送資料】</p> <p>毎月19日は「食育の日」です。食育の日には、山梨県産の食材や旬の食材、郷土料理などを取り入れたメニューを紹介しています。今日は「おざら」についてお話をします。「おざら」は、山梨県で昔から食べられてきた麺料理で「おだら」とも言われています。山梨県では昔、冷やしうどんやそうめん、ひやむぎの麺を「おざら」と呼んでおり、お米が貴重だった時代には、夏の暑い時のごちそうとして作られていました。それから、今日の「ゆでとうもろこし」は、南アルプス市の農家さんが作ったとうもろこしです。よく味わっていただきましょう。</p> <p>栄養教職員が北杜市のパプリカ農園を取材し、地産地消の食育動画を作成しました。</p> | |
| |  | |
| |  | |
| |  | |