

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗原市 健康推進課
取組の名称	くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」の作成・普及啓発
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	19日の「食育の日」に合わせ、栄養・食生活に関する正しい情報発信及び自宅でも簡単にできる1品でバランスのとれた食事づくり支援を目的とし、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」を発行しています。（年間12回） くりはら食育通信の裏面へは、栗原市食育推進委員会委員にご協力をいただき、各所属での活動内容を紹介しています。 他、市内幼稚園・保育所、小学校、中学校、市内にある県立高校からも寄稿いただいています。 また、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」は市ウェブサイト、市の公式LINE・Facebook、安全・安心メール、職員向け掲示板にて掲示し、広く周知を図っています。栗原市食育推進委員会及び市内県立高等学校や市内幼稚園・保育所、小学校、中学校へも周知し活用を促しています。 ※くりはら食育通信 https://www.kuriharacity.jp/w016/020/020/010/040/040/52044.html

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	大河原町
取組の名称	食育の日
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 望ましい食習慣の確立や生活習慣病予防のためには、乳幼児期からの関わりが重要です。また、朝食欠食は保護者世代に多く、子育て世代を対象とした食へのアプローチが必要であると考えます。子育てアプリを通じて、子育て世代へ食についての情報を毎月更新することで、家庭での食育の推進や生活習慣病予防について普及・啓発することを目的としています。 【対象者】 町民（子育て世代） 【実施内容】 朝食摂取や野菜摂取、適塩などの食育情報を毎月 19 日に子育て支援アプリで周知しました。