

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	新潟県
政令指定都市名	
取組市町村名	新潟県柏崎地域振興局健康福祉部
取組団体・企業名	
取組の名称	「食育の日」・「食育月間」取組事業ー健康立県プロモーション事業ー ○「健康立県にいがた」・「食のそなえ」PR活動
実施時期	令和6年6月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【内 容】柏崎市及び刈羽村のスーパーマーケット12店舗において、食生活改善推進委員により「無理なく気軽に食育！」リーフレットや「いのちを守る 未来につなぐ 食のそなえ」リーフレットを来店者に配布し食育に関する情報提供を行いました。 【対象者】600名 【特に力を入れた点】 令和6年能登半島地震や水害等の発生を踏まえ、ローリングストック等のそなえの工夫について伝えました。また若い世代を中心に、バランスの良い食事の工夫や「からだがよろこぶデリ」の活用を勧めました。   

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	新潟県
政令指定都市名	
取り組み市町村名	阿賀野市
取組団体・企業名	
取組の名称	阿賀野市公式 LINE を活用した食育情報の配信
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	毎月 19 日の食育の日に阿賀野市役所の公式 LINE を使用して、食に関する情報の発信を行い、市民に幅広く食育の日や食育の情報を伝えています。

<配信例>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	見附市
取組の名称	みつけ食育応援サイト
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	毎月食育の日にあわせ、食育通信と食育レシピを発行しています。ホームページ、X、LINE などで公開するとともに、子育て支援センター、健康運動教室、歯科医院などに設置し、多世代の方に健康、食の情報を発信しています。また、企業の従業員へ配布し働き世代やその家族にもアプローチしました。 食育通信は食生活の課題と健康寿命延伸の観点から、減塩やメタボの他、災害食や熱中症など多岐にわたって食の情報について掲載しています。 食育レシピは、1食あたり野菜量 140g 以上（うち半分は緑黄色野菜）、食塩相当量 3g 未満の献立とし、地産地産を念頭に旬の地場野菜を使った副菜等 1品のレシピを紹介しました。市内のスーパーと連携し、食育レシピを新聞折込の広告チラシに毎月掲載する他、店内青果売り場にレシピを設置し、無関心層への情報発信に取り組みました。 みつけ食育応援サイト

<https://www.city.mitsuke.niigata.jp/soshiki/6/3027.html>