

【様式 3】

③食育の日の取組

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名  | 福井県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名  | 永平寺町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称               | 石塚左玄給食                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期                | 12月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容                | <p>12月19日に福井県出身の食育の祖「石塚左玄」の食育の訓えをテーマとした、「石塚左玄給食」を提供しました。</p> <p>上志比小学校と上志比中学校合わせて約210食の給食を提供し、ランチルームの掲示や、給食時間の放送で石塚左玄の紹介を行いました。</p> <p>食育の訓えのうち「一物全体食（栄養は食べ物の一部分にあるのではなく食べ物全体にあるから、なるべくそのまま丸ごと食べるのが体によいとする考え）」を意識した給食で、葉ごと使用した「丸ごとかぶのクリームシチュー」を提供すると、子どもたちは残すことなく、完食する様子が伺えました。</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> </div> <p>↑ 児童・生徒配布献立表</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="flex: 1;"> <p>給食一口メモ<br/>(給食時間の放送原稿) →</p> </div> <div style="flex: 2;"> </div> </div> |

【様式 3】

③食育の日の取組

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名         | 福井県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 政令指定都市名         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名          | 南越前町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組団体・企業名        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称           | 山海里ふるさと給食の提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期            | 毎月19日前後                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組に該当する食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容            | <p>南越前町の小中学校では、毎月19日（またはその前後など）に、南越前町や福井県の地場産物や特産品、郷土料理を取り入れた「山海里ふるさと給食」を実施しています。ふるさと給食の日は、予定献立だよりやお昼の放送などで知らせ、地場産物等に関する知識や理解を深めるようにしています。</p> <p>【献立例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 牛乳</li> <li>・ まいたけのみそ汁</li> <li>・ 県産ツバスの磯辺天ぷら</li> <li>・ 切干大根と打ち豆の煮物</li> </ul> <p>※当日の放送資料</p> <div data-bbox="890 1014 1433 1413">  </div> <div data-bbox="651 1496 1465 1906"> <p><b>20日</b> きょう 今日「まいたけ」についてのクイズです。</p> <p><b>(木)</b> きょう 今日「みそ汁」に使われているまいたけの産地はどこでしょう？</p> <p>① 大野市 ② 鯖江市 ③ 池田町</p> <p>正解は、①の「大野市」です。</p> <p>今日のまいたけは、「九頭竜まいたけ」といいます。</p> <p>昔から旧和泉村・現大野市に自生していましたが、そのおいしさの特産品として広めようと、昭和63年頃から、人口栽培が始められたそうです。</p> <p>今日は「山海里ふるさと給食」の日です。</p> <p>九頭竜まいたけのほかにも、米・豆腐・みそ・ツバス・打ち豆・ねぎ・小松菜が福井県や南越前町の食べ物です。自然の恵みに感謝して、味わって食べましょう。</p> <div data-bbox="1321 1518 1433 1597">  </div> <div data-bbox="1230 1653 1401 1776">  </div> </div> |