

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県																																			
取組市町村名 取組団体・企業名	永平寺町																																			
取組の名称	石塚左玄給食																																			
実施時期	12月19日																																			
取組に該当する食育ピクトグラム																																				
取組内容	<p>12月19日に福井県出身の食育の祖「石塚左玄」の食育の訓えをテーマとした、「石塚左玄給食」を提供しました。</p> <p>上志比小学校と上志比中学校合わせて約210食の給食を提供し、ランチルームの掲示や、給食時間の放送で石塚左玄の紹介を行いました。</p> <p>食育の訓えのうち「一物全体食（栄養は食べ物の一部分にあるのではなく食べ物全体にあるから、なるべくそのまま丸ごと食べるのが体によいとする考え）」を意識した給食で、葉ごと使用した「丸ごとかぶのクリームシチュー」を提供すると、子どもたちは残すことなく、完食する様子が伺えました。</p> <table border="1"> <tr> <td>毎月19日</td> <td>① スイートコッパン</td> <td>○</td> <td>③ 5とりにく</td> <td>② 5ぎゅうにゅう</td> <td>⑤ にんじん</td> <td>③</td> </tr> <tr> <td></td> <td>② 牛乳</td> <td>○</td> <td>③ ぶたにく</td> <td>④ かいそう</td> <td></td> <td>③</td> </tr> <tr> <td>19日 木</td> <td>③ 照り焼きハンバーグ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>食育の日</td> <td>④ 海そうサラダ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>④</td> </tr> <tr> <td></td> <td>⑤ かぶのクリームシチュー</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>⑤</td> </tr> </table> <p>↑ 児童・生徒配布献立表</p> <p>給食一口メモ (給食時間の放送原稿) →</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: right;">さげん</p> <h3 style="text-align: center;">まるごと給食</h3> <p>まるごと給食とは福井市生まれのお医者様、「石塚左玄」さんが残した言葉です。明治時代に初めて「食育」という言葉を使ったお方で、「栄養は食べ物の一部にあるのではなく、食べ物の全体にあるから、なるべくそのまま丸ごと食べると体に良い」という言葉を残していました。これを難しい言葉でいうと、「一物全体食」といいます。</p> </div>	毎月19日	① スイートコッパン	○	③ 5とりにく	② 5ぎゅうにゅう	⑤ にんじん	③		② 牛乳	○	③ ぶたにく	④ かいそう		③	19日 木	③ 照り焼きハンバーグ					④	食育の日	④ 海そうサラダ					④		⑤ かぶのクリームシチュー					⑤
毎月19日	① スイートコッパン	○	③ 5とりにく	② 5ぎゅうにゅう	⑤ にんじん	③																														
	② 牛乳	○	③ ぶたにく	④ かいそう		③																														
19日 木	③ 照り焼きハンバーグ					④																														
食育の日	④ 海そうサラダ					④																														
	⑤ かぶのクリームシチュー					⑤																														

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	南越前町
取組の名称	山海里ふるさと給食の提供
実施時期	毎月19日前後
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>南越前町の小中学校では、毎月19日（またはその前後など）に、南越前町や福井県の地場産物や特産品、郷土料理を取り入れた「山海里ふるさと給食」を実施しています。ふるさと給食の日は、予定献立だよりやお昼の放送などで知らせ、地場産物等に関する知識や理解を深めるようにしています。</p> <p>【献立例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 牛乳</li> <li>・ まいたけのみそ汁</li> <li>・ 県産ツバスの磯辺天ぷら</li> <li>・ 切干大根と打ち豆の煮物</li> </ul>  <p>※当日の放送資料</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>20日 (木)</b> きょう 今日「まいたけ」についてのクイズです。  <small>きょう 今日「まいたけ」についてのクイズです。</small>  <small>きょう 今日「みそ汁」に使われているまいたけの産地はどこでしょう？</small></p> <p>① 大野市 ② 鯖江市 ③ 池田町  <small>おおののし さばえし いけだちやう</small></p> <p>正解は、①の「大野市」です。  <small>せいげい おおののし</small></p> <p>今日のまいたけは、「九頭竜まいたけ」といいます。  <small>きょう きゅうりゅう</small></p> <p>昔から旧和泉村・現大野市に自生していましたが、  <small>むかし きゅういずみむら げん おおののし じせい</small></p> <p>そのおいしさの特産品として広めようと、  <small>そのおいしさの特産品として広めようと、</small></p> <p>昭和63年頃から、人口栽培が始められたそうです。  <small>しやうわ ねんごころ じんこう さいせいはい はじ</small></p> <p>今日は「山海里ふるさと給食」の日です。  <small>きょう さんかいり せんざいしよく ひ</small></p> <p>九頭竜まいたけのほかにも、米・豆腐・みそ・ツバス・打ち豆・ねぎ・小松菜が  <small>くすりゅう ほかに こめ とうふ みそ つバス う まめ こまつな</small></p> <p>福井県や南越前町の食べ物です。自然の恵みに感謝して、味わって食べましょう。  <small>ふくいけん みなみえちぜんちやう た もの しぜん めぐ かんしゃ あじ た</small></p>  </div>