

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市(南区)
取組の名称	カミカミ・パクパク離乳食教室
実施時期	7月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>・離乳食後期及び完了期の子の保護者を対象に、食に対する関心及び理解を深め、望ましい食習慣の定着や食事に対する悩みや不安の解消を図り、家庭における食育の実践を支援することを目的に教室を開催しました。</p> <p>・歯科衛生士による口腔機能の発達に合わせた離乳食の進め方や歯みがきの仕方についての講話、管理栄養士による発育・発達段階に応じた具体的な食品のとり方や調理方法について調理実演や試食を交えた講話、個別相談を実施しました。</p> <p>・食育うちわを配付し、食育の日や食育の取り組み方について啓発しました。</p> <p>・9組の親子が参加し、試食を提供することで味付けや形態を確認することができた、個別相談で悩みが解消されたという意見があり、好評でした。</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市(緑区)
取組の名称	幼児食へのステップアップ教室
実施時期	令和6年7月19日(金) 午前10:00~11:30
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】 食に対する関心及び理解を深め、望ましい食習慣の定着や食事に対する悩みの解消を図り、家庭における食育の実践を支援することを目的としました。</p> <p>【対象者と参加人数】 対象者…開催日に1歳6か月~2歳6か月児と保護者 参加人数…4組8名</p> <p>【実施内容】 離乳食完了期以降、幼児期における食事に関する内容。前半は講話(20分)にて、幼児食の内容や食べさせ方・接し方の工夫について説明しました。後半(20分)は、調理実演および調理の工夫などについて説明しました。</p> 

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市(緑区)
取組の名称	もぐもぐ離乳食教室
実施時期	令和6年9月19日(木) 午前10:00~11:30
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】 食に対する関心及び理解を深め、望ましい食習慣の定着や食事に対する悩みの解消を図り、家庭における食育の実践を支援することを目的としました。</p> <p>【対象者と参加人数】 対象者…開催日に7~8か月児と保護者 参加人数…7組14名</p> <p>【実施内容】 講話では、離乳中期(7~8か月頃)および後期(9~11か月)の内容について、食事時間や生活リズムの確認、食事形態、食事量、調理法、離乳食の進め方のポイントなどについて説明しました。 また、離乳中期~後期の試食を提供し、参加者(児)が食べている様子を管理栄養士・歯科衛生士が確認しつつ、個別相談に応じました。</p>

