

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	多度津町
取組の名称	食育だよりの発行
実施時期	基本毎月発行予定
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	(目的) より多くの人に食に関する情報を発信することです。 (対象者) 多度津町のホームページを閲覧する者 (実施内容) その時期に合わせた食育トピックスを掲載し、随時発行しています。 5月(48号): 保健機能食品について 6月(49号): 無形文化遺産登録から10年「和食」について 7月(50号): 熱中症予防 水分と塩分について 8月(51号): 節句と年中行事について 9月(52号): 食欲の秋とセロトニン 10月(53号): 運動の秋 メッツについて 12月(54号): 骨粗しょう症予防について (URL) https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/soshikikarasagasu/kenkofukushika/kosodate/1018.html

【食育だより】

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	多度津町
取組の名称	食育メール配信
実施時期	毎月 1 9 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	(目的) 家庭で食育を行うよう啓発しています。 (対象者) 多度津町メールマガジン登録者 (実施内容) 旬の食材についてとそのレシピを配信しています。 4 月：初鰯 5 月：空豆 6 月：枝豆 7 月：真蛸 8 月：茗荷 9 月：さつま芋 1 0 月：秋刀魚 1 1 月：柿 1 2 月：牡蠣