

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	和歌山県
政令指定都市名	
取組市町村名	紀美野町
取組団体・企業名	
取組の名称	地場産物の学校給食での活用
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	紀美野町産の米で作られた米みそを使用したみそ汁を、「きみのふるさとみそ汁」という献立名で提供しています。 具材も旬の野菜を使用して、地場産物を活用できるよう努めています。 毎月の献立表を通じて、町内各校の児童生徒、保護者へ啓発しています。  【きみのふるさとみそ汁】

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	印南町
取組の名称	食育の日にあわせて「まごわやさしい」のメニューの実施。
実施時期	それぞれ学校による
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【稲原小学校】 ・毎月の１９日前後に食育の日の献立として「まごわやさしい」（豆類、種類、海藻類、野菜類、魚介類、キノコ類、芋類の頭文字を覚えやすく並べたもので、バランスの良い食事をするための食の７品目）の食材を使用したものを児童に提供しています。 【印南小学校】 毎月 19 日の食育の日の献立に「ま・ご・わ・や・さ・し・い」の語呂合わせの食材を積極的に使用し、給食だよりの紙面で児童保護者に啓発した。 「ま・ご・わ・や・さ・し・い」ポスターを作成し、児童が日常から確認できるようにランチルームに掲示した。 

【印南中学校】

- ・毎月19日の食育の日に、「まごわやさしい」献立を実施している。
- ・生徒保健委員会で食に関する掲示物を作成した。

【清流小学校】

毎月献立の中に「食育の日」を取り入れ、今年度は「ま・ご・わ・や・さ・し・い」という題で取り組んでいます。

ま→豆 ご→ごま わ→わかめ（海藻類）

や→野菜 さ→魚 し→しいたけ（きのこ類） い→いも（芋類）

毎月給食だよりで食に関する情報や献立の紹介を掲載し、児童や保護者に伝えました。

毎日の献立等を廊下の掲示板に書き児童に知らせました。また、児童は毎日ホワイトボードに献立名と食材等を貼っています。食べる前に読み上げどのような献立で、どのような食材が入っているか共有しています。

5月 給食だより **【五節句（五節供）】と行事食について知るう**

5月5日はこどもの日。「端午の節句」でもあります。ほかにも節句と名のつく行事はあるよ。みんなはいくつ知っているかな？

1/2 人日の節句 (七草の節句) 	七草の節句は、七草を茹でた汁を飲む。七草は、ほとけのざ、すずな、すずしろ、はらぺこ、オトコづな、スズナ、スズシロ。
3/3 上巳の節句 (桃の節句) 	「ひな祭り」の名で親しまれ、桃の花やひな人形を飾り、女の子の健やかな成長を願います。行事食には、「ちらしずし」「はまぐりのうしお汁」「ひしもち」「ひなあられ」などがあります。
5/5 端午の節句 (菖蒲の節句) 	かぶとや武者人形、こいのぼりを飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べ、男の子の健やかな成長を願います。香りの強い菖蒲を入れたお風呂につかり、厄を払う風習もあります。
7/7 七夕の節句 (笹の節句) 	短針と長針の針を笹につるし、短針は上流、長針は下流を願う「星祭り」が行われます。行事食として「そうめん」が食べられますが、夜更けに浮かぶ天の川や、機織りに使った糸に見立てているなど、いろいろな由来があります。
9/9 重陽の節句 (菊の節句) 	菊の強い香りで邪気を払い、長寿を願います。現代では、あまりなじみはありませんが、江戸時代には五節句を飾りつづける行事として、菊の花見をするなど、一般の人びとの間でも盛大に行われていました。

5月のま・ご・は・や・さ・し・い・・・「ま」豆類（厚揚げ）・「ご」ごま・「は」わかめ・「や」野菜（にんじん・切り干し大根・小松菜・もやし）・「さ」魚類（ちくわ・ツナ）・「い」いも（じゃがいも）。いろいろな食べ物を食べて元気に過ごそう！



【清流中学校】

4月19日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

（ごはん、高野豆腐のたまごとじ、ごまあえ、牛乳）

5月17日 食育の日

（わかめごはん、あつあげのもの、切り干しのツナごまあえ、牛乳）

7月18日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

（ごはん、ゴーヤチャンプルー、キムチとん汁、牛乳）

9月20日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

（親子どんぶり、はりはりづけ、牛乳）

10月18日 食育の日

（かきまぶり、さつまいものみそ汁、牛乳）

11月20日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

（ごはん、筑前煮、昆布和え、牛乳）

12月19日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

(わかめごはん、ちりめんあえ、豚汁、牛乳)

・生徒会の保健委員会のメンバーが給食時に献立や食材について校内放送を行っています。

【切目中学校】

・栄養教諭による給食だよりでの啓発

毎月19日は食育の日で、「ま・ご・わ・や・さ・し・い」を給食だよりで紹介。

ま・・・まめ

ご・・・ごま

わ・・・わかめ

や・・・やさい

さ・・・さかな

し・・・しいたけ(きのこ類)

い・・・いも

食育の日には、上の食材を取り入れた献立を考えてくれています。

和6年度、印南町の食育の日テーマを「ま・ご・わ・や・さ・し・い」食材を活用した和食給食とし毎月提供しました。



5月わかめごはん・厚揚げの煮物・切り干し大根のツナごま和え・牛乳



6月炊き込みごはん・ファイバーサラダ・すまし汁・牛乳



7月ごはん・ゴーヤチャンプルー・キムチ豚汁・牛乳 等