

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	朝日町 朝日町立朝日中学校
取組の名称	和食について考えよう ～我が家の雑煮～
実施時期	11月～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム	11 和食文化を 伝えよう 
取組内容	2年生の家庭科の時間に、11月24日、和食の日に合わせて、日本の食事と外国（アメリカ、中国、フランス、韓国、ロシア、イタリア）の食事の特徴を学びます。 その後、和食について詳しく調べる調べ学習を行っています。そこで、郷土料理や行事食、その意味なども調べたり、聞いたりしています。 ここ朝日町は、昔から住んでいる人が多い地域ではありましたが、15年程前に人口増加率が日本一になり、他府県や他の市町村から引っ越してきた人が増えました。 そこで、調べ学習の中の1つ、各家庭の「お雑煮」を調べさせた写真を載せました。発表させると、各家庭で雑煮に違いがある事が分かります。最後に新聞紙面上でまとめられていたものを掲示し、郷土や行事食についての興味や大切にしたい思いを深めています。
	
我が家の雑煮 お餅の形と言えば 丸 or 四角 汁は すまし汁 or 味噌汁 ☆ 雑煮の材料と作り方を教えてください。 ＜材料＞ 小松菜・お餅 ほんだし・水 + (たいや) ＜作り方＞ (お餅が3個バージョン) ① 300ccの水にほんだしを少し入れて沸騰中を少しづつ入れる ② 小松菜を二本は一口大にきって入れる ③ 極弱火にして餅を入れて菜がくたばったら出来上がり。	
我が家の雑煮 お餅の形と言えば 丸 or 四角 汁は すまし汁 or 味噌汁 ☆ 雑煮の材料と作り方を教えてください。 人参 里もろこし 大根・ホウレンソウ・かまぼこ 白みそ・だし ① だしをとる ② ホウレンソウを下ゆする ③ ホウレンソウ以外の具材を入れる。 ④ 白みそを入れる。⑤ 煮たての雑煮とホウレンソウを入れる。	