

③食育の日の取組

提出都道府県名	長崎県長崎市
政令指定都市名	
取組市町村名	長崎市立池島小中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	毎月19日の食育指導（発表）
実施時期	夏季休業中以外の毎月19日前後
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	池島小中学校独自の取組で、毎月19日前後に朝の活動（約15分）に月毎のテーマに合わせて本校職員や児童生徒で食育指導（発表）をしています。月毎のテーマは以下の通りです。 4月 朝食をきちんと食べよう 5月 よくかもう 6月 バランスよく食べよう 7月 夏野菜クイズ 9月 茶育 10月 郷土料理 11月 いただきます 12月 クリスマス料理 1月 正しい食事マナー 2月 地域食材 3月 1年間の食生活を振り返ろう  （7月 児童発表時の様子） 上記内容について職員や児童生徒がパワーポイントや絵本などを活用しながら、指導・発表を行っています。後日その内容を食育だよりにまとめ、保護者・地域に毎月配布し、児童生徒の振り返りや、保護者・地域との連携に繋げています。 （4月 食育だより→） また毎日、朝の健康観察の際に食べてきた朝食が5大栄養素のどれに当てはまるか、チェックする活動を行っています。本校はミルク給食のため、児童生徒が食育について学べる機会が少ないことや保護者からの要望があったことなどから、島外の栄養教諭とも連携して、独自の食育活動を行っています。 