

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	厚木市 厚味会シニアカフェ ※厚木市食生活改善推進団体 厚味会（あつみかい）
実施時期	令和6年12月18日（水） ※施設の都合上18日に開催
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	厚木市食生活改善推進団体「厚味会」の事業であるシニアカフェの実施に合わせて、シニアのフレイル予防のためのたんぱく質の摂取量と野菜の摂取量のバランスについて普及啓発を行いました。 【時期】12月18日（水） 【場所】厚木市小鮎公民館 調理実習室 【内容】野菜摂取推定機「ベジチェック®」を活用し、シニアカフェの参加者へ向けて測定を実施した。参加者16人中14人が野菜を1日350g以上摂取出来ており、「野菜の摂取量に気を付ける意識」から、次は「たんぱく質の摂取に気を付ける意識」に切り替えるための意識付けを行った。 実際の量・食材内容については、測定後、厚木市食生活改善推進団体「厚味会」が講義・実演を行った。   

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	秦野市
取組の名称	毎月19日は秦野市民の食育の日 家族そろって食べようDAY！
実施時期	毎月19日に実施
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1 『第3次はだの生涯元気プラン（秦野市食育推進計画）』（実施期間：令和3年度～令和7年度）に基づき、「毎月19日は秦野市民の食育の日、家族そろって食べようDAY！」をスローガンに食育活動を実施しています。 (1) 着ぐるみボンチーヌによる楽しい食育 市内幼稚園、認定こども園、認定保育所、及び小学校にて、『早寝・早起き・朝ごはん』をスローガンに、着ぐるみボンチーヌやオリジナルCD「元気にごはんのうた～ボンチーヌといっしょ～」を活用した楽しい食育を実施しています。（令和6年度実績：12月まで、23回、参加人数1066人） 秦野市の食育キャラクター 「ボンチーヌ」   

(2) 秦野市 LINE、ホームページで、毎月 19 日の食育の日を周知し、市管理栄養士がおすすめする旬の秦野野菜の簡単レシピを紹介しています

- ・毎月 19 日は秦野市民の食育の日 家族食べよう DAY！
- ・市管理栄養士からのおすすめヘルシーレシピ



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	大磯町
取組の名称	食育コラムを SNS（町公式ホームページ、町公式 LINE、母子手帳アプリ母子モ、ケーブルテレビの電子メール配信サービス）で配信
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	SNS（町公式ホームページ、町公式 LINE、母子手帳アプリ母子モ、ケーブルテレビの電子メール配信サービス）で食育コラムを配信しました。 〈目的〉 町では毎月 19 日の「食育の日」と第 1 日曜日の「ファミリーコミュニケーションの日」を「おうちでいただきますの日」として共食をすすめており、それを意識づけることを目的としました。 〈対象者〉 町民やアプリ登録者 〈内容〉 主にお子さんの食に関すること（食事の姿勢、声掛けの仕方、好き嫌いへの対応など）です。 夏休み親子クッキング教室を行いました   出典「広報おいそ」