

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市健康づくり推進課
取組の名称	もっと健康！やさいアップ！くまもと
実施時期	毎月食育の日（19日）
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>1目的: 令和5年度に実施した「熊本市健康づくりに関する市民アンケート」では、「1日に5皿以上野菜を食べている市民」は5.5%で野菜不足が明らかになった。熊本市食の安全安心・食育推進計画の目標「健全な食生活が実践できる環境整備」の一つとして、市民の野菜摂取量を増加させ、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合を増やす」ことを目的とします。</p> <p>2対象: 市民</p> <p>3実施内容: 毎月19日「食育の日」に、「もっと健康！やさいアップ！くまもと レシピ」のタイトルで、旬の野菜、芋、きのこ、海藻等を使用した簡単副菜レシピ2品を、熊本市公式 Line、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」で配信しました。</p> <p>併せて、くまもと食のホームページ「食育のひろば」に掲載しました。 食育のひろば くまもと食のレシピ:もっと健康!野菜!アップくまもとレシピ! (kumamoto-shoku.jp)</p> <p>レシピの他に、食材についての説明や、調理のアドバイス等の情報も提供しています。</p>



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市 熊本市立京塚保育園
取組の名称	食育の日 3食ボード食材分け
実施時期	令和6年4月～令和6年12月
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>(1) 実施日程 : 毎月19日食育の日 (2) 取組名 : 3色ボード食材分け (3) 対象 : 全園児 (4) 内容・活動の様子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3色ボードを使用して食育の日の給食に使用する食材を分類します。 ・食材がどのような働きをしているのかを伝え、給食に興味を持ってもらいます。 ・食材がどの料理に入っているのか、探してもらいます。 ・3食ボードを玄関に掲示し、保護者にもお知らせします。 <p>(5) 感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月19日に各クラスを訪問して給食の食材を紹介することで、子どもたちも <p>「19日は食育の日！」と覚える子が多くなりました。未満児クラスでも、食材の名前を口にする様子もあり、各年齢共通で取り組める内容になっていると思います。</p> <p>食材の絵を子どもたちが描くことで、食材の色や形を知る機会にもつながっています。今後も食への興味、関心につながる活動を考えて行きます。</p>



【様式3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>熊本市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>・熊本市健康づくり推進課 ・市役所地下食堂レストラン亀井</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育の日特別メニュー の販売</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月食育の日（19日）</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>  <p>★6月学校給食再現メニュー</p>  <p>★4月情報提供メモと特別メニュー（16種以上の食材を使用して!）</p>	<p>1目的:食品関連事業者と連携した食育推進事業の一環として、市役所地下食堂レストラン亀井と協働で、市民の食育の機運の醸成及び健全な食生活の実践を目指します。</p> <p>2対象:食堂利用の一般市民及び市役所職員</p> <p>3実施内容:</p> <p>①特別メニューの販売:毎月食育の日に、郷土料理、1皿でバランスよく、夏野菜たっぷりなど、テーマを決めて特別メニュー120食程度を販売。熊本市公式Line等で広く市民に周知しました。</p> <p>6月の食育月間には、熊本県産品100%の学校給食「まるごと くまもと ありがとうのひ」メニューの再現販売、11月は公立保育園給食人気メニューの再現販売を行いました。</p>  <p>←11月保育園給食人気メニュー</p> <p>②毎月の食育卓上メモでの啓発:毎月食育の日から月末まで、食育ピクトグラムを用いた情報提供メモ（三角柱）を作成し、食堂の全てのテーブルに配置し、本市の食の安全安心・食育推進計画に沿った情報提供等を実施しました。</p> <p>4感想:実施から2年が経過し、「毎月の特別メニューが楽しみ」「メニューのレシピが欲しい」等、市民の反響も大きくなっており、継続することで市民への「食育の日」の浸透がより期待できると感じています。</p>