

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府四條畷保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	なし
取組の名称	高血圧対策推進事業～減塩に関するレシピの啓発～
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>大阪府四條畷保健所管内は、高血圧有病率が高いことから、主に若年層や働く世代をターゲットに、高血圧に関する正しい知識の普及啓発を実施しています。毎月19日の食育の日に、保健所SNSを活用して、高血圧に関連のある減塩に関するレシピの情報発信を行いました。</p> <p>(Facebook「四條畷保健所」) <a href="https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo">https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo</a>  (X「大阪府四條畷保健所」) <a href="https://twitter.com/shijonawatehoke">https://twitter.com/shijonawatehoke</a>  (Instagram「四條畷保健所 Health Talk 公式Instagram」)  <a href="https://www.instagram.com/shijonawatehokenjo/">https://www.instagram.com/shijonawatehokenjo/</a></p> <p>投稿例</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="478 1456 949 1926">  <p><b>キャベツの ホットサラダ</b></p> </div> <div data-bbox="965 1456 1436 1926">  <p>時短レシピ! <b>もやし の 七味 サラダ</b></p> </div> </div>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府			
取組市町村名 取組団体・企業名	摂津市			
取組の名称	食育コラム、こどもの食コラム(ホームページ)			
実施時期	毎月19日			
取組に該当する食育ピクトグラム				
取組内容	<p>今年度のテーマ（掲載済み）</p> <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p><b>【食育コラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事のマナー</li> <li>・食中毒を予防しよう</li> <li>・栄養バランスのよい食事</li> <li>・熱の元気な食生活</li> <li>・大阪府食育推進強化月間</li> <li>・食生活改善普及運動</li> <li>・正しい体重管理</li> <li>・減塩のアイデア</li> <li>・減塩のアイデア</li> </ul> </td> <td style="vertical-align: top; padding-left: 20px;"> <p><b>【こどもの食コラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児期はおやつが必要！</li> <li>・1歳児には食べにくい食品があります</li> <li>・幼児期の好き嫌いへの対策</li> <li>・幼児期の遊び食べ対策</li> <li>・幼児期は牛乳の摂取が大切！</li> <li>・幼児期の食べ過ぎへの対応</li> <li>・幼児期の食具の使い方</li> <li>・幼児期（1～2歳）の食事量</li> <li>・幼児期（3～5歳）の食事量</li> </ul> </td> </tr> </table>		<p><b>【食育コラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事のマナー</li> <li>・食中毒を予防しよう</li> <li>・栄養バランスのよい食事</li> <li>・熱の元気な食生活</li> <li>・大阪府食育推進強化月間</li> <li>・食生活改善普及運動</li> <li>・正しい体重管理</li> <li>・減塩のアイデア</li> <li>・減塩のアイデア</li> </ul>	<p><b>【こどもの食コラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児期はおやつが必要！</li> <li>・1歳児には食べにくい食品があります</li> <li>・幼児期の好き嫌いへの対策</li> <li>・幼児期の遊び食べ対策</li> <li>・幼児期は牛乳の摂取が大切！</li> <li>・幼児期の食べ過ぎへの対応</li> <li>・幼児期の食具の使い方</li> <li>・幼児期（1～2歳）の食事量</li> <li>・幼児期（3～5歳）の食事量</li> </ul>
<p><b>【食育コラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事のマナー</li> <li>・食中毒を予防しよう</li> <li>・栄養バランスのよい食事</li> <li>・熱の元気な食生活</li> <li>・大阪府食育推進強化月間</li> <li>・食生活改善普及運動</li> <li>・正しい体重管理</li> <li>・減塩のアイデア</li> <li>・減塩のアイデア</li> </ul>	<p><b>【こどもの食コラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児期はおやつが必要！</li> <li>・1歳児には食べにくい食品があります</li> <li>・幼児期の好き嫌いへの対策</li> <li>・幼児期の遊び食べ対策</li> <li>・幼児期は牛乳の摂取が大切！</li> <li>・幼児期の食べ過ぎへの対応</li> <li>・幼児期の食具の使い方</li> <li>・幼児期（1～2歳）の食事量</li> <li>・幼児期（3～5歳）の食事量</li> </ul>			