

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	松本保健福祉事務所
取組の名称	SNS を活用した食育発信
実施時期	6/1～6/30
取組内容	<p>【目的】</p> <p>健康づくりへの関心が薄い若い世代に向けて、地域内の食の情報、食育に関する情報等を広く発信することを目的とします。</p> <p>【対象者】</p> <p>地域住民（若い世代）</p> <p>【掲載内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・松本地域の季節の食や郷土の食 ・バランスの良い食事 ・野菜を使った料理 ・簡単にできる料理 ・信州 ACE プロジェクト※ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>※脳卒中等の生活習慣予防に効果のある「Action（体を動かす）Check（健診を受ける）Eat（健康に食べる）」に取り組む県民運動の名称です。</p> </div> <p>【食育月間中の掲載】</p> <p>特に食について改めて考える機会としてもらえるように、SNS を見たその日から何か取り組んでみようと思えるような投稿を増やしました。</p> <p>（例：「目標を決めて取り組もう」「減塩に取り組もう」「食品ロスを減らそう」など）</p> <p>【公式 Instagram アカウント】 m_shokuiku URL : https://www.instagram.com/m_shokuiku/?hl=ja</p> <p>【公式 Facebook アカウント】 Kenko Matsuho URL : https://www.facebook.com/profile.php?id=100010376199576</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	生坂村、生坂村食生活改善推進協議会
取組の名称	食べ物に関する本を通した食育月間啓発
実施時期	6月から7月
取組内容	<p>食生活改善推進協議会により児童館図書室で、食べ物に関する本と食育月間啓発媒体の展示、食育クイズを実施。</p> <p>○取組のねらい</p> <p>図書室に食育の展示を行うことで、子どもたちが食に関心を持つことを目的とし、更に食育クイズで食に関する知識を深めています。</p> <p>○対象者</p> <p>児童館を利用する幼児、小学生、その保護者等</p> <p>○内容・取組の特徴</p> <p>食育月間啓発のための展示物は、毎年食育のテーマを決めて食改会員と事務局で作成しています。今年度は「よく噛んで食べること」をテーマに、よく噛むことのメリットや「おかあさんやすめ」で知られる軟らかいメニュー等の展示物を、子どもたちが目で見てわかるように工夫して作成しました。</p> <p>展示した本は、子ども向けのレシピ本や食育のテーマに合わせた絵本、食育クイズの内容に関する本等を図書室の司書さんに選んでいただきました。</p> <p>食育クイズは、食材の旬や食事のマナー等、広範囲な内容で10問作成しました。45人の子どもたちがクイズに答え、その内の半数以上が全問正解でした。子どもたちは本で調べて解答する等、積極的に食の知識を深める場面も見られました。</p> <p>展示は会員と事務局で行い、多くの村民に関心を持って足を運んでいただけるよう、展示の様子を村のケーブルテレビで放送しました。コロナ禍でも食に関する展示や本を見ることで、お家で料理を作ったり、よく噛むことを意識したり等、家庭での食育に繋がることを願っています。</p>

