

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富士吉田市
取組市町村名 取組団体・企業名	聖テレジア学園 小さき花幼稚園
取組の名称	園児への食育教室
実施時期	2021年7月1日
取組内容	<p>*園児134名を対象に、食品の「4つのおさら」について話をしました。食べ物を働きごとに色分けし、「赤」「緑」「黄」「白」の元気ッズになって、それぞれが体の健康を保つために、どのような働きをしているのかを学びました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><u>アンパンマンが、元気の秘密を分かりやすく教えてくれました。</u></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><u>子ども達は、アンパンマンの話を真剣に聞いています。</u></p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p><u>4人の元気ッズが、歌に合わせて自分の働きや、食品を教えてくれました。</u></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><u>4つのおさら、それぞれの食品が分けられました。</u></p> </div> </div> <p>* 4つの元気ッズをしっかりとそろえて食べると、バランスの良い食事になることを学び、これからも「早寝・早起き・朝ごはん」をしっかりと守って、元気に過ごせるように約束しました。</p> <p>* 各クラスに戻ってから、年齢に合わせた説明を加え、子ども達の見える場所に4つのおさらの表を貼りました。</p> <p>* 食育教室以降、子ども達は食事の時に「唐揚げは赤の元気ッズだね!」「ブロッコリーは緑の元気ッズだよ!」など、食に意識が向くようになりました。</p>