

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>静岡市 田町こども園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>赤シソジュースクッキング</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月22日（火）</p>
<p>取組内容</p>	<p>○ねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤シソの葉に触れ、ジュースの作り方に興味を持ち、飲むことを楽しみに作ろうとする</li> </ul> <p>○対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年長児 21名</li> <li>・職員 担任2名 調理員1名</li> </ul> <p>○実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シソの葉の手触りや香りを知る</li> <li>・枝からシソの葉をとる</li> <li>・シソの葉やお湯、お酢の色、香り、味の違いなどの変化に気づく</li> <li>・冷やしたものを実際に飲んでみる</li> <li>・同日、梅シロップ作りも行い、この時期ならではの食材に触れ、季節を感じられるようにする</li> </ul> <p>○実施後の振り返り</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お酢を入れた時の色の変化に感動の声が上がりました。初めて飲んでみる子も多かったですが、予想以上に飲める子が多く、その後の遊びにもつながっています。</li> </ul> <div data-bbox="395 1350 829 1675" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="446 1720 880 2045" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="954 1630 1516 2045" data-label="Image"> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>静岡市 富士見台こども園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育のつどい～元気ッズ（赤・黄・緑・白）4色の働きを知る</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月18日(金)</p>
<p>取組内容</p>	<p>◎目的…赤・黄・緑・白の食べ物の働きを覚え、様々な食材に関心をもったり、いろいろな食べ物を食べることで自分の身体が強くなる事を知る</p> <p>赤（からだを丈夫にする） 黄（強い力を作る手伝いをする）          緑（病気から守ってくれたり、いいうんちがでるお手伝い）          白（おいしい味のお手伝い）</p> <p>◎参加者…年長児 25名</p> <p>◎実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育の集い当日までに、元気ッズの絵本を読んでおき、元気ッズの働きに興味や関心がもてるようにしました</li> <li>・当日は、ホワイトボードを各色の元気ッズに仕切った物と当日の給食メニューの食材カードを用意し、食材一つひとつを子どもたちに見せながら、「これは何色の元気ッズでしょうか？」と確認し、ボードに貼りながら色分けをしました</li> <li>・すべての食材の色分けが終わったら、それぞれの色の働きについて、1色ずつ子どもたちに伝え、最後に“4つの色の元気ッズの食べ物を仲良く食べて元気になろう”と確認をしました</li> </ul>

