

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	松前町
取組の名称	令和3年度わが家の朝食コンテスト事業
実施時期	6月1日～8月20日
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <p>松前町健康づくり計画より 20～40 歳代の朝食の欠食率が比較的高いため、「朝食欠食率 0」を目指して啓発活動の一環として町民に手軽に楽しく、健康づくりの取り組みを促進することを目的にソーシャルメディアを活用したコンテストを開催します。</p> <p><b>【周知方法】</b> 町内全戸（配布）広報まさき 6月号に折込チラシとして PR しました。</p> <p><b>【対象者】</b> 全住民</p> <p><b>【内容】</b> 「わが家の朝食」写真、レシピ名、レシピの特徴や PR をインスタグラムかメールにて募集します。</p> <p>「町長賞」「栄養バランス賞」「アイデア賞」を各 1 名選び表彰状と賞品を贈呈します。</p> <p>この事業は町民の健康づくりへの意欲喚起と自ら健康的な生活習慣を実行する行動のきっかけとして、様々な健康づくり活動に参加した者に対して健康ポイントを付与し獲得したポイントに応じてインセンティブを付与する令和3年度松前町健康ポイント事業の対象でもあります。</p>

