

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	西会津町
取組の名称	ケーブルテレビ番組の制作放映①～③と町ホームページへのアップロード②,③ ①「カレンダー料理でさすけねえわ（輪）」、来月の放送分収録 ②「本田ようーのにしあいづキッチン」 ③「西会津の食の歳時記」
実施時期	6月 水曜日 ①来月の放送分収録：6月23日
取組内容	<p>①町の食育の一環として、昨年「にしあいづの美味しいお米にあう減塩おかず」をテーマに、小学生から献立を募集し、食生活改善推進員がアレンジして町民健康カレンダーに掲載しました。これを、わかりやすく映像にし町 CATV で放送しました。</p> <p>6月は「やさいたっぷりジャーマンポテト」を紹介しました。</p> <p>新型コロナウイルス感染症に注意しながら、撮影を行いました。考案した小学生が出演し、食生活改善推進員と一緒に、作り方の説明・実演をしました。途中で町管理栄養士が登場し、食育月間についてお話をしました。</p> <p>23日は、7月放送分「ピーマンに入った豆腐ハンバーグ〜きのこソースがけ〜」と「栄養たっぷり野菜の肉巻き」の2品の番組収録を行いました。</p> <p>②西会津の美味しい野菜をたくさん食べよう！と題し、西会津産の旬のにらを東京の本田よう一先生に送り、「にらだれと蒸し鶏」の作り方を自宅キッチンから動画を撮影してデータ送信してもらいました。<u>コロナ禍で離れていても、オンラインで指導していただける手段となっています。</u></p> <p>番組に編集し、水曜日に放送し、町のホームページにバナーを作成、アップロードしました。</p> <p>https://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/site/kenko/</p> <p>また、今後も QR コードを作成し、食育関係の印刷物に掲載していきます。</p> <p>③不定期ではありますが、「味噌づくり」や「大根干し」、「ニシンの甘露煮」の作り方等、季節の料理を番組として放送し、ホームページにアップロードしています。</p>

