

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	東近江市 東近江市健康推進員協議会
取組の名称	(1) 食と健康教室の開催 (2) 食育推進月間事業の実施
実施時期	(1) 令和3年6月3日、6月16日、6月30日 (2) 令和3年6月16日
取組内容	<p>(1) 食と健康教室</p> <p>対象者 認定こども園3園</p> <p>参加人数 5歳児185名</p> <p>内容 子どもたちが健やかに成長していくためには、規則正しい生活のリズムをつくり、よりよい食習慣を形成することが大切です。生活リズムの基礎を身に付けるとともに、食べる楽しさやおいしさを感じ、食への興味や関心が持てるように食の体験を広げることを目的とします。ガラス鍋でお米が炊ける様子を体験し、炊きたてのごはんを味わうことにより、朝ごはんを食べることの大切さについて伝えます。</p> <p>(2) 食育推進月間</p> <p>対象者 地域住民</p> <p>実施場所 道の駅、スーパー、コンビニエンスストア及び豆腐店</p> <p>配布数 150枚</p> <p>実施内容 上記の店頭において、野菜レシピ集及び食育月間の啓発ポケットティッシュを設置します。</p>