

























【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	美深町 (認定こども園美深町幼児センター)
取組の名称	食に関する指導
実施時期	4歳児…6月10日 5歳児…6月18日
取組内容	<p>○対象 4歳児(22名)『朝食の大切さと食べ物の力について学ぶ』</p> <p>【概要】</p> <p>『一日三食』食べる意味について、朝は「活動するための体の準備」、昼は「栄養補給」、夜は「疲れた体を回復させる」、元気に活動するためには特に朝ごはんが大切であること、食べたものは体にたくさんのパワーをくれる、嫌いな物だから食べないようにしていると体の色々なところに影響が出てくるということ学びました。</p> <p>【園児の反応】</p> <p>「今日はパンを食べてきた」、「ごはんとお魚を食べた」と元気な答えが返ってきた。この日の給食は美深町産メロンが提供されたこともあり、全員給食を完食している。</p> <p>○対象 5歳児(20名)『感謝の気持ちともったいない心を育む』</p> <p>【概要】</p> <p>何も考えなくても食事は当たり前のように提供されている現在、今一度、食べ物の大切さ・ありがたさについて学びました。</p> <p>給食は、生産者、納品業者、調理員などたくさんの人たちの協力があって作られていること、世界には満足にごはんを食べられない子どもがいること、その一方で日本では食べ物が余って毎日たくさん捨てられていることを理解できた。</p> <p>【園児の反応】</p> <p>みんな真剣な顔で話を聞いていた。</p> <p>使用した写真やイラストなどを教室に掲示し、食べられることへの感謝ともったいないの気持ちを忘れないようにしている。</p>



① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>								
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>月形町</p>								
<p>取組の名称</p>	<p>・給食だよりの発行</p>								
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>								
<p>取組内容</p>	<p>・食育月間について記載した給食だよりを、小学校と中学校に配布し、児童生徒、またその保護者に周知しました。</p> <p>以下抜粋</p> <div data-bbox="507 952 1452 1070" style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>月形町学校給食センター 2021年 6月号</p> <p style="text-align: center;">＊給食だより＊</p> <p>☆食材の都合等により、献立や材料の一部を変更することがあります。 ☆『はし』は毎日、清潔なものを持ってきましょう。 ☆給食の前には、手洗いも忘れずに。 ☆給食費は、毎月期日までに納めましょう。</p> </div> <p>「食育」ってなあに？</p> <p>毎年6月は、国が定める「食育月間」です。平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とした上で、食育を、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」とこと位置付けています。</p> <p>子どものころに身に付いた食習慣を、大人になってから改めるのは簡単なことではありません。生涯にわたって、心身ともに健康で充実した生活を送るには、子どものころの食習慣がとても重要です。ご家庭でも、できることから「食育」に取り組んでみませんか？</p> <p style="text-align: center;">家庭で取り組みたい「食育」と、その効果</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>家族みんなで食卓を囲む</p>  <p>食事のマナーや、コミュニケーション能力を育みます。</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>一緒に食事の支度をする</p>  <p>買い物や調理体験を通し、食に対して興味・関心が高まります。</p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>朝ごはんを食べる習慣をつける</p>  <p>1日の生活リズムが整い、元気に活動することができます。</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>体を動かす機会をつくる</p>  <p>おなかがついて食欲がわくとともに、肥満予防やストレス解消に役立ち、健康な心身を育みます。</p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>行事食や郷土料理を取り入れる</p>  <p>伝統的な食文化に関心をもち、ふるさとを大切に思う心を育みます。</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>さまざまな味を経験させる</p>  <p>味覚の幅が広がり、苦手な食べ物でもおいしく食べられるようになります。</p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>減塩を心がける</p>  <p>子どものころから薄味に慣れることで、将来の生活習慣病予防につながります。</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>家庭菜園など、農業を体験する機会をつくる</p>  <p>食べ物や自然の恵み、生産者への感謝の心を育みます。</p> </td> </tr> </table>	<p>家族みんなで食卓を囲む</p>  <p>食事のマナーや、コミュニケーション能力を育みます。</p>	<p>一緒に食事の支度をする</p>  <p>買い物や調理体験を通し、食に対して興味・関心が高まります。</p>	<p>朝ごはんを食べる習慣をつける</p>  <p>1日の生活リズムが整い、元気に活動することができます。</p>	<p>体を動かす機会をつくる</p>  <p>おなかがついて食欲がわくとともに、肥満予防やストレス解消に役立ち、健康な心身を育みます。</p>	<p>行事食や郷土料理を取り入れる</p>  <p>伝統的な食文化に関心をもち、ふるさとを大切に思う心を育みます。</p>	<p>さまざまな味を経験させる</p>  <p>味覚の幅が広がり、苦手な食べ物でもおいしく食べられるようになります。</p>	<p>減塩を心がける</p>  <p>子どものころから薄味に慣れることで、将来の生活習慣病予防につながります。</p>	<p>家庭菜園など、農業を体験する機会をつくる</p>  <p>食べ物や自然の恵み、生産者への感謝の心を育みます。</p>
<p>家族みんなで食卓を囲む</p>  <p>食事のマナーや、コミュニケーション能力を育みます。</p>	<p>一緒に食事の支度をする</p>  <p>買い物や調理体験を通し、食に対して興味・関心が高まります。</p>								
<p>朝ごはんを食べる習慣をつける</p>  <p>1日の生活リズムが整い、元気に活動することができます。</p>	<p>体を動かす機会をつくる</p>  <p>おなかがついて食欲がわくとともに、肥満予防やストレス解消に役立ち、健康な心身を育みます。</p>								
<p>行事食や郷土料理を取り入れる</p>  <p>伝統的な食文化に関心をもち、ふるさとを大切に思う心を育みます。</p>	<p>さまざまな味を経験させる</p>  <p>味覚の幅が広がり、苦手な食べ物でもおいしく食べられるようになります。</p>								
<p>減塩を心がける</p>  <p>子どものころから薄味に慣れることで、将来の生活習慣病予防につながります。</p>	<p>家庭菜園など、農業を体験する機会をつくる</p>  <p>食べ物や自然の恵み、生産者への感謝の心を育みます。</p>								

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	月形町
取組の名称	・給食時間中の放送
実施時期	6月
取組内容	<p>・小学校の給食時間中に、児童会放送委員の児童が音声放送で、食育月間について、クイズを盛り込みながら周知しました。クイズの内容は、栄養教諭が考えました。また、後日、食べものの3つのはたらきがわかる内容のクイズを出しました。</p> <div data-bbox="491 891 1056 1429" data-label="Complex-Block"> <p>6月1日(火) 今日のきゅうしょくワンポイント 今日から6月ですね。6月は、「○○月間」です。さて、何月間でしょうか。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 給食月間 ② 掃除月間 ③ 食育月間 </div> <div data-bbox="1056 891 1257 1048" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="491 1496 1056 1998" data-label="Complex-Block"> <p>きゅうしょくワンポイントの答え</p> <p>正解は、③の食育月間、でした！ 6月は、国が決めた食育月間です。自分の食習慣を見直し、望ましい食生活ができるように考えてみましょう。</p> </div> <div data-bbox="1056 1496 1257 1653" data-label="Image"> </div>