

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	橋本市、紀美野町、すさみ町
取組の名称	学校給食を活用した啓発
実施時期	6月
取組内容	<p><橋本市></p> <ul style="list-style-type: none"> ●児童・生徒に配布している毎月の予定献立表の裏面を利用し、食育月間を特集した啓発文を掲載 ●その他の取組 <ul style="list-style-type: none"> ・一月を通して 県内産・地場産食材を可能な限り使用した給食を提供 (16日) 伊都地方名産の柿をピューレ状にしたものをパン生地に練り込み焼き上げた「柿パン」を提供 (14日) 伊都地方名産の「柿の葉寿司」の提供 (17日) 伊都地方名産の柿と橋本市名産のひね鶏と古代米の入った「柿とひね鶏のカレーライス」を提供 (28・29日) 紀の川市産とうもろこし(当日朝収穫したもの)を使った給食の提供 <p><紀美野町></p> <p>地場産物や、和歌山県・地域の特産品、町内で加工された食品等を活用した給食の提供。また、毎月の献立表や給食だよりを通じ、町内各校の児童生徒、保護者へ啓発</p> <p>(例) こんにゃくの煮物(紀美野町産こんにゃく使用)、鶏肉の梅焼き(和歌山県産ねり梅使用)、きりぼし大根の煮物(和歌山県産切り干し大根使用)、梅おなか和え(和歌山県産ねり梅使用)、ほねくの磯辺揚げ(和歌山県産ほねく使用)、鯨肉の竜田揚げ(和歌山県産鯨肉使用)等</p>



<すさみ町>

目的

むし歯予防デーに合わせて、「よく噛んで食べること」は歯だけではなく、健康な体づくりにも繋がるということを、給食の時間に保健委員から校内放送で伝え、食への理解と関心を深める

・取組内容

栄養士と周参見中学校保健委員会の皆さんと一緒に、「健康な歯をつくる献立」をテーマに、「よく噛むことのできる食材」と歯を作る栄養素である「カルシウムが多い食材」を入れるという2つを意識して考えた給食を提供

・対象者

周参見中学校の生徒、周参見小学校および江住小学校の児童（約 250 食分）

・献立一覧

- ・わかめごはん
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・豚汁
- ・鶏肉のから揚げ
- ・牛乳

