

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	あわら市
取組の名称	①外部と連携した食育授業 ②こども園での食育推進
実施時期	6月
取組内容	<p>① 外部と連携した食育授業</p> <p>『楽しく学べるヤクルトの出前授業』（細呂木小学校）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヤクルト北陸から講師を招き、お腹の健康について、朝食の大切さについて、良い便についてなどについての講義を行いました。 ・人体の模型により、実際に小腸や大腸の模型を伸ばして長さを実感することができ、児童は、「こんなに長いものがお腹の中にあるの？」と大変驚いた様子でした。 ・ヤクルトマンがお腹を守るDVDを鑑賞し、好き嫌いをしないで食べることの大切さも学ぶことができました。   <p>②こども園での食育推進 ※市内の各こども園にて、食育に関わる様々な取組みを実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あわら敬愛こども園：夏野菜の苗植え、収穫 ・いちひめこども園：園内でのびわの収穫 ・芦原こども園：地域のさつまいも農家の方から指導を受けながら苗植え 野菜の苗や収穫した野菜の展示（クイズ形式で玄関に掲示） ・金津こども園：絵本の読み聞かせ（「そらまめくんのベット」）、そら豆のさやむき ・金津東こども園：夏野菜の苗植え、観察（大きさ・匂いなど）、収穫 ・善久寺こども園：夏野菜の苗植え、かみかみメニューの提供 ・細呂木こども園：そら豆の皮むき、ラディッシュの栽培・収穫 ・本荘こども園：そら豆の皮むき（調理員のお手本を見て5歳児が実施）         