

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	山口県
政令指定都市名	
取組市町村名	宇部市
取組団体・企業名	こども・若者応援課
取組の名称	mogmog おやこ相談における「パパとママのお悩み対応 パペット劇場&個別指導」
実施時期	令和3年6月11日（金） 10:00～11:30
取組内容	<p><b>目的</b> 令和3年度から mogmog おやこ相談を実施しています。ミニ教育や個別相談を実施しています。内容的に同様なことが多く食についての投げかけができればと思ひ、赤ちゃんや子どもには食の悩みがつきものなので、パパやママの日頃の悩みを解消するためのパペット劇場や個別指導をしました。</p> <p><b>対象</b> なないろキッズで開催される mogmog おやこ相談に参加した親子（0～1歳代の親子）15組</p> <p><b>協力</b> 神原保育園子育て支援センター、なないろキッズ</p> <p><b>パペット劇場内容</b></p> <p>保育士・管理栄養士によるパペットを使用した劇場</p> <p>①食が細くて食べる量が増えない赤ちゃん（7か月児）</p> <p>②食べても食べてもいくらでも欲しがる児（1歳）</p> <p>③食べ物で遊ぶ、お椀をひっくり返す、投げたりする赤ちゃん（9か月）</p> <p>④便秘のときに与える工夫（1歳半）</p> <p><b>評価</b> パペット劇場は、台本作りや練習のおかげかパパやママ達の様子がいつもよりも食いつきがよく好評でした。個別相談では、「この子の悩みの参考になりました。」とか、「うちの子も大食いなんです。」「味付けはどのくらいですか？」と積極的な質問が多かったです。スタッフによる反省会でも、食についてのパパやママの関心が高まっていたという意見が多かったです。</p>



パペット劇場①



パペット劇場②



個別相談の様子

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	下関市立養治小学校
取組の名称	「スイッチの入る朝ごはんを考えよう！」 ～食育アンケート結果から～ 5年生食育指導 : 栄養教諭巡回指導
実施時期	6月11日(金)5校時
取組内容	<p><b>スイッチの入る朝ごはんを考えよう! 6月11日(金) 5校時</b></p> <p><b>5年生(20人)食育指導</b></p> <p>栄養教諭の高橋文枝先生(中部学校給食共同調理場)から、健康で豊かな食生活を育むための朝食メニューを学びました。</p> <p>主食・主菜・副菜をそろえた朝食で、体や脳やおなかのスイッチをオンにして元気に1日を過ごしましょう。</p>  <p>朝食の働きについて学び、料理カードを組み合わせる朝食メニューを考えました。一人ひとりが考えたメニューをデータ化して電子黒板に映し、クラス全体で共有しました。</p> <p>最後にワークシートへ今日学んだことや今後どのような朝食を摂りたいかなどの感想をまとめました。</p> <p><b>※ その他、食育アンケート、ぶちうま食育だより、ふるさと味だより</b></p>