

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	仙南保健福祉事務所
取組の名称	令和3年度仙南地区食育推進研修会
実施時期	①ライブ配信：令和3年5月28日（金） ②オンデマンド配信：令和3年6月2日（水）～6月30日（水）
取組内容	<p>【目的】 令和3年3月に「第4期宮城県食育推進プラン」が策定され、新プラン啓発を目的に管内の栄養士会との共催で本研修会を開催しました。 新プランは、第3期プランの基本目標を継承し、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指すこととしています。その中で、宮城らしい食育として東日本大震災や令和元年東日本台風など多くの災害に見舞われたことを踏まえ、非常時への備えの啓発が重点目標として取り入れられています。また、SDGs（持続可能な開発目標）の視点が取り入れられています。</p> <p>【内容】 講話「新しい生活様式とみやぎらしい食育活動～第4期宮城県食育推進プラン～」 講師 仙台白百合女子大学 人間学部 健康栄養学科 教授 佐々木 裕子 氏 （宮城県食育推進会議 会長）</p> <p>【参考者】 管内栄養士会会員、教育関係機関、農業関係機関・団体（農業協同組合、農業士会等）、保健福祉関係機関・団体等、食育関連団体</p> <p>【参加者数等】 ①ライブ配信 20人 ②オンデマンド配信 申し込み 34名、動画再生回数 121回 ※オンデマンド配信は県 YouTube チャンネルを活用し、限定配信を行った。</p> <p>【今後取組みたいこと、感想等】 「食品ロスを減らす」「食の災害の備え」「SDGsを難しく感じず身近な食生活から取組みたい」「久しぶりの研修会で刺激になった」「視野を広げて業務に取組みたい」等が多くあった。また、Webを活用した開催方法については、新たな形として参加しやすいと前向きな意見が多くかったが、従来の参考型を希望する声もあり、今後様々な形での開催を検討していく。</p>

