

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	名取市
取組の名称	出張！ベジキッズセミナー
実施時期	① 令和3年6月7日（月）なとりこども園 ② 令和3年6月14日（月）なとり第2こども園
取組内容	<p><b>目的</b></p> <p>① 子ども自身が野菜の必要性について理解できるようになる</p> <p>② 子どもの成長に応じた食品の必要量、栄養および食品について学習し、生活で実践できるようになる</p> <p>③ 地元食材（野菜）を活用し理解を深めるとともに、健康増進に繋がることを理解する</p> <p><b>対象者と参加人数</b></p> <p>5歳児クラス</p> <p>① 53人 ② 57人</p> <p><b>実施内容</b></p> <p><b>講話</b></p> <p>「食べ物にはそれぞれ役割がある！野菜を食べると身体に良いのはなんでかな？」クイズなどを取り入ながら、野菜の必要性についてお話ししました。</p> <p><b>体験ワーク</b></p> <p>「食べ物を働きごとに仲間分けしてみよう」</p> <p>ペープサートの食材カードを使用しながら、赤・黄・緑の役割や分類してもらいました。</p> <p><b>まとめ</b></p> <p>なんでも食べることの大切さとともにお弁当に中身も調べてみましょうとお話しました。</p> <p><b>その他</b></p> <p>保護者の方に実施した内容の資料を配布していただきました。</p>



