

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	高砂市（健康増進課）
取組の名称	とんとん・コトコトの会
実施時期	6月26日（土）
取組内容	<p>調理実習（テーマ：簡単ワンプレート朝ごはん）</p> <p>実施献立：豆おにぎり・鮭のみそ照り焼き・野菜たっぷりオムレツ・麩とわかめの味噌汁・マシュマロヨーグルトムース（マーマレードソースかけ）</p> <p>対象者：高砂市在住の2～3歳児及びその保護者</p> <p>目的：子どもの成長過程において、食は重要なものであるため、親が子どもと一緒に考える機会をもてるようにします。また、食生活の大切さについて普及啓発します。</p>
	 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	南あわじ市 南あわじ市立志知小学校
取組の名称	体験的な活動を取り入れた食育
実施時期	6月
取組内容	<p>本校は、教科の中で食育を取り入れており、見る・作る・食べるなどの体験的な活動を授業に取り入れ、五感を通した学びを深めています。</p> <p>今年度は新型コロナウイルス感染対策のため、今年度は家庭科の調理実習等についてはまだ実施できていないものの、感染対策に十分配慮しながら、実施可能な範囲で体験活動を取り入れています。</p> <p>【各学年の取り組み】</p> <p>○1年・2年 野菜の苗植え、収穫体験</p> <p>きゅうり、ピーマン、トマト、なす、ポップコーン、さつまいもを植え、育てました。きゅうりとピーマンを収穫した際は、給食時に浅漬けにして食べて、収穫の喜びを味わいました。ピーマンについては普段苦手で食べない児童も、意欲的に食べる姿を見ることができました。また次に収穫できることを児童は楽しみにしています。</p> <p>○4年 JA食農教育 たまねぎの収穫体験</p> <p>たまねぎについてのクイズや栽培方法についての講話を聞き、実際に収穫しました。たまねぎを育てている家庭も多く、興味深く参加していました。</p> <p>○5年・6年 ニチレイフーズとの遠隔授業「新しいチャーハンを作ろう！」</p> <p>「新しい冷凍チャーハン」を開発し、ニチレイフーズの社員の方々に zoom を利用して発表するという授業を実施しました。栄養バランスを考慮したグループ、淡路島・兵庫県の食材を使用した地産地消を意識したグループ、幼児から高齢者すべての人が食べやすいメニューを考えたグループ、食感や味を意識したグループなど様々な意見を発表しました。児童は個人のタブレットを活用し、食の情報を様々な角度から集め発表内容を作成していました。遠隔授業では、実際にニチレイフーズの方々からアドバイスをいただき学びを深めることができました。また、色々な立場の専門家との関わりから、多様な価値観や、職業感についても学ぶことができましたと思います。</p> <p>○給食</p> <p>本校では、給食時に放送委員会が食育の放送を行っています。6月は、食育月間ということで6月前半は「歯と口の健康週間」に関する内容、後半は、献立や食材にちなんだクイズやお話を考え放送を実施しました。</p>

